



KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部

# 山梨県 桃の会

出会う、つながる、わかちあう

# 会報第20号

2016年5月発行



## ●皆さまへのメッセージ

想定外の終わりが見えない熊本地震は、今もなお人々に不安な日々を与え続けています。亡くなられた方、被災された多くの方々に心よりお見舞い申し上げます。安心して暮らせる日が早く訪れますようにお祈りしたいと思います。

4月の月例会の鈴木美登里さんの講演の中で「親であることを捨てる」というお話がありました。言葉では簡単であります、何と難しい事でしょうか。そのお話を聞き、いつかテレビで見た日本カモシカの子離れの儀式を思い出しました。日本カモシカはある時期になると、子供を縄張りから追い出す為に、母カモシカは子供カモシカを必死で追い回し攻撃の手を緩める事はありません。その理由は、子供カモシカが大人になった時餌が無くなる厳しい冬、親子で餌をめぐる戦いを避ける為です。長い攻撃の末、対岸に逃げた子供カモシカは親の方を淋しそうにじっと見えています。親カモシカは、子供カモシカが立ち去るまで見守るようにずっと見送ります。しばらく親子の別れを惜しむような時間が流れていきます。

私たち人間も、親子であっても一人一人生きる道筋は異なります。子供は親の所有物でも支配する存在でもありません。一人の人間と人間として向き合い生きていくことで、子供は自分の足でしっかり歩めるようになるのではないかと思います。「親であることを捨てる」ことは、子供の人生の主人公は彼らであることをはっきり認識する事ではないでしょうか。 (会長 篠原)

## ●4月例会レポート

### ～講演「親子関係の見直しから訪問支援の流れまで」鈴木美登里氏～

前半は講演で「親子関係」について鋭く明快な意見を述べられた。後半はあらかじめ記入された質問に沿って答え話された。エネルギーが渦巻いていた。皆、集中して耳を傾けていた。①ひきこもりとは、自分の課題を保留している状態 ②子の課題と親の課題を分けること ③親はのりこえられる存在。親意識をきょうから捨てる ④判断や評価をやめる。見守り、無条件の肯定的受容、傾聴 ⑤提案は良いが「指示」はしない。相手の心の動きを眺め経過、変化に気づく。必ず記録する。

※別の人格を持つ対等の人として接し信頼関係を作る。そこから他人への信頼が生まれる。

自らの常識や生き方を揺さぶられる良い講演だった。思えば、親はありがたくあつたが煩わしい存在で、親の生き方に反抗して生きてきたのだった。後悔はしていない。親子とはそういうものかもしれない。 (レポート 大塩さん)

## ●4/24 ミニグループトークを行いました。

今回のテーマは「親に出来ること」皆さんに書いて頂きました。全員の方の共通した意見は「待つ」こと。あるお母さんは、話をひたすら聞く、美味しい食事を作る、長い苦しみの中で学んだ事は「待つこと」であったと。あるお父さんはサポーター役に徹しますときっぱり言われました。又余計なことは言わない(助言しない・押し付けをしない)一方で、家族間の意見対立の解消をどのようにするか、本人の焦りをどのように受け止めたらよいか、など、「親として出来ること」をたえず探りながらの毎日。ようやく納得できる答えにたどり着いたと思うと、また迷いのトンネルに迷いこんだり、親になるための道のりには終わりが無いようです。 (会長 篠原)

🍑 **山梨県桃の会 5月例会のご案内** 🍑

【日時】 5月14日(土) 13:30 ~ 16:30

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

甲府市北新1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)



【内容】 ①講演「日々の生活の中で学ぶこと」

講師：宮下峻吉(みやした しゅんきち)氏 (株)ピ・ボーン社長

宮下氏は刑期を終え社会復帰を目指す方々を自社で雇用され一人の人間として生きる為のお手伝いをされております。

②グループトーク(小グループになり、思いを語り合しましょう)



【当事者スペース】 5月14日(土) 13:30~16:30

甲府市北東公民館 2階和室 で行います。 どうぞお出かけください。

(甲府市武田3丁目1-6 福祉プラザから徒歩5分)



次回ミニグループトークのご案内

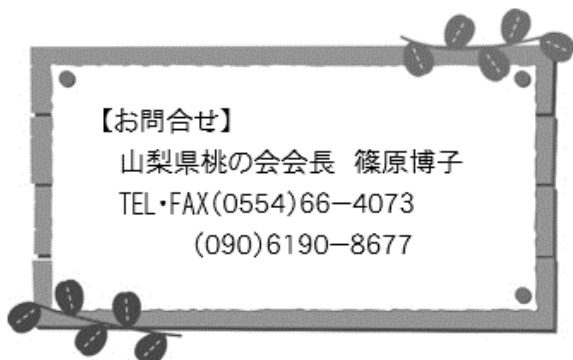
申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 5月21日(土) 10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室

**4月より新年度の年会費を頂いております。**

年会費は今年4月1日から来年3月31日までの分として一家族で3,000円です。4月以降の月例会にて参加費とは別に集金させていただきます。年会費を収められた方には、月例会への参加がなくても年度内の会報を郵送いたします。山梨県桃の会は皆様の会費により運営を行っています。ご協力をどうぞよろしくお願い致します。



【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子

TEL・FAX(0554)66-4073

(090)6190-8677

＜今後の活動予定＞

	月例会	ミニトーク
6月	19日(日)	25日(日)
7月	17日(日)	24日(日)
8月	21日(日)	28日(日)