

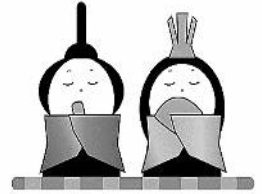


全国ひきこもり KHJ 親の会山梨支部

山梨県 桃の会

会報第6号

2015年3月発行



●篠原会長より

「安心して Long Home Stay させてあげよう！それが希望への第一歩！！
安心の中味は『貴方は間違っていない』というメッセージ」

今回もまた多くの方々の参加 感謝申し上げます。Long Home Stay(ひきこもりを私はそう呼びたい。)の現象は 根深く根強く社会に広がっていますが、桃の会への参加者はほんの一握りです。今、人間としてどの様に生きていかねばならないのか、この社会をどの様に見直さなくてはならないのか、目の前の子供達が教えてくれているのです。まず 不安や否定は払拭しましょう。「貴方は間違っていない」というメッセージを、確信を持って伝えましょう。(篠原博子)

●運営委員会より

桃の会の役割として、少しずつ外に出ることが出来るようになった方を何処へどの様に繋げていくのか、その情報収集がこれからの重要課題の一つと考えています。居場所や働き場所など、情報をお持ちの方は共有させて頂けたら有難いです。情報提供のご協力をお願いいたします。

●2月例会が開かれました。

＜高橋弘子先生の講演 「快話で快復を」＞「引きこもりはぎっくり腰のようなもの。本人はちょっと触られただけでも、すごく痛みを感じているかもしれない」という先生の言葉に、改めて子ども本人の痛みを感じる思いでした。親の心得を「ガムテープの母(口にガムテープを貼るかのごとく、余計なことは言わない)」、「ちり紙交換の母(子どもに頼まれたらすぐ実行)」など、先生独特の言い回しでわかり易く説明して頂きました。会場から笑いが絶えず、胸にストンと落ちる内容でした。最後に、美空ひばりの「哀愁出船」を35歳の引きこもり息子の気持ちに置き換えてと、生歌で披露して下さい、大きな拍手とともにお話が終了となりました。



＜グループ対話＞今回も子どもさんの年齢でグループを分けました。あるお母さんから「私もちり紙交換の母を目指そう」という声が早速聞かれました。家からは出ないけれど家族の食事を毎日作ってくれる子どもさん、当事者スペースに参加できるようになった子どもさん、洗濯をしてきちんと畳んでくれる子どもさんなど、それぞれのペースで今できること頑張っているお話を伺い、私も元気を沢山いただくことができました。(レポート:佐野孝枝)

●2/21 ミニグループトークを行いました。

9人の参加でした。「人間としての喜び 幸福と感じる時は」というテーマでそれぞれの御意見を伺いました。

・自分を認めてくれる人がいる・良い繋がりが持てた時・共感し合えた時 等、親の意見は正に Long Home Stay の子供達が望んでいる事ですね。その他 貴重な御意見を沢山伺う事ができました。親として真摯に現実と向き合っている熱い思いが強く伝わってきました。(篠原)

🍑 山梨県桃の会 3月例会のご案内 🍑

【日時】 2015年 3月 8日(日)
13:30 ~ 17:00

【場所】 **山梨県福祉プラザ** 4F 会議室
甲府市北新 1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用下さい。



(3月の当事者スペースの会場は、福祉プラザ近くの北東公民館になります。
詳しくは、同封の当事者スペースのご案内をご覧ください。)

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【テーマ】 「自立と孤立の違い」

【講師】 高橋 晋(たかはし すずむ) 先生

家族相談士。カウンセラー。東京大学大学院中退。不登校ひきこもり問題に関わって12年。現在は、ひきこもりカウンセラーとして全国ひきこもり家族会、SCS カウンセリング研究所などで、親の学習会講師やカウンセリングを行っている。自分自身が、大学4年以降、動いては動けなくなる、ということを経験し、自分の問題とひきこもりの問題が深いところにつながっている事を感じたことが、「ひきこもり」に関わるきっかけとなった。

次回ミニグループトークのご案内

親同士のつながりの場です。申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2015年 3月 14日(土)
10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室

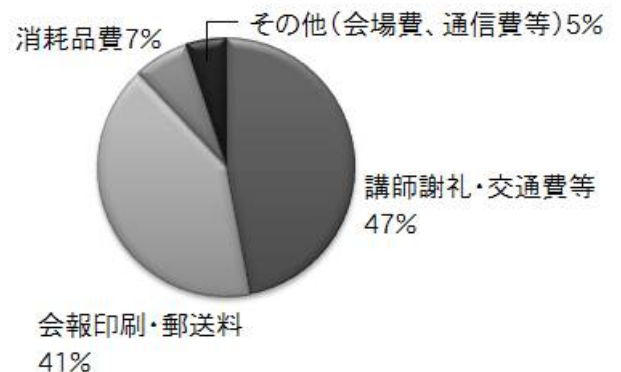


2015年4月より年会費を集めることになりました。

4月より、例会の参加費とは別に会員の皆様から年会費を頂くことになりました。年会費は今年4月1日から来年3月31日までの分として一家族で3,000円です。4月以降の月例会にて集金させていただきます。年会費を収められた方には、月例会への参加がなくても年度内の会報を郵送いたします。

山梨県桃の会の活動費は会員の皆様の会費により賄われています。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

<これまでの支出内訳>



【問い合わせ】 山梨県桃の会会長 篠原博子 TEL・FAX(0554)66-4073、(090)6190-8677