



全国ひきこもり KHJ 親の会（家族会連合会）山梨支部

山梨県 桃の会 会報第9号

2015年6月発行



●皆さまへのメッセージ

この度の「傾聴の学習」は、「聴く」ということを再認識するために行いました。「聴いてもらう」ということは、誰にとっても心の安心感と充実を得る事ができると思います。しかし、テンポの速い現代社会の中でじっくり「聴く」「聴いてもらう」という機会が少なくなっているのではないのでしょうか。ただ「聞く」のではなく「聴く」事、「心で受け止める事が必要なんだよ」ということを私達の子どもが教えてくれているのではないのでしょうか。親に「聴く」という姿勢が整った時、子どもは心を開き話し始めると思うのです。

(篠原会長)

●5月例会が開かれました。

【家族の話をもっと聴いてあげよう！（傾聴の練習） その2】

今回は“傾聴”の2回目で、共感を持って話を聞くがテーマでした。副会長（臨床心理士）の佐野さんの指導の下、傾聴の大切さについて聞き、2人あるいは3人で傾聴ゲームを取り入れて、聞いてもらえない時の心の苦しさ、お互いに共感を持って語り合う時の心が通じ合った喜びを実感し、傾聴の大切さを学びました。

【グループトーク】

傾聴の大切さを実感したことで大いに盛り上がりました。家族との会話も“傾聴”の大切さ、「共感を持って話を聞く大切さを心に留めながら」を実践することで今月の会も終了しました。

(リポート：小池さん)

● 5/23 ミニグループトークを行いました。

10人の参加で、その内3人の方が初参加でした。親なき後の不安や子供への適切な言葉かけや対応について、皆さんから出されテーマに沿って話し合いました。子供の状態に合わせて対応を工夫することにより、少しずつ生活の変化がみられるようになったという意見、また、子供に対する願望が言葉や態度から子供に伝わり追い込んでいなかったか、と振り返りをすることもできました。こうした親の繋がりが今を乗り越える力になる事を願っております。

(篠原)



最新のトピック (2015年6月1日付 山梨日日新聞より抜粋)



「山梨県は、ひきこもり当事者や家族からの相談を受け付ける専門の窓口を設置する方針を固めた。県内にはひきこもりに特化した相談窓口はなく、当事者や家族から開設を求める声が上がっていた。

ひきこもりは当事者や家族が悩みを抱え込みがちで、実態が見えないのが現状。内閣府調査では、ひきこもりの当事者は推定で全国に70万人いるとされ、全国KHJひきこもり親の会からは長期高年齢化が指摘されている。県が設置するのは、こうしたひきこもりの当事者や親の相談を受け付ける専門的な窓口。悩みなどに応じることで支援のきっかけをつくり、社会参加の機会や福祉サービスの紹介など当事者が求める支援につなげようと、設置先や体制を詰めている。」

🍑 山梨県桃の会 6月例会のご案内 🍑

【日時】 2015年 6月20日(土) 13:30 ~ 17:00

【場所】 **山梨県福祉プラザ** 4F 会議室

甲府市北新 1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。



(当事者スペースの会場は、福祉プラザ近くの北東公民館になります。
詳しくは、同封の当事者スペースの案内をご覧ください。)

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【内容】 ①講演「快話練習その2」

皆さんから実践の様子を伺います。

成功例と失敗例から次のレベルに進みましょう。

② グループトーク (これまでと同様です。)

【講師】 高橋弘子 先生

公立小学校で担任や外国人児童の日本語指導担当。池田佳世 KHJ 代表にカウンセリングを学び、快話練習帳を考案。親の会での学習会講師のほか、自宅で近所の「ばあば」仲間と快話クラブを作り快話練習、英快話練習を楽しみ、孫育ての支援をしている。

≪高橋先生より、当日の午前 11~12 時の 1 時間、会費 500 円で「快話練習」の数名のグループセッションを引き受けて下さるというお申し出がありました。ご希望の方は篠原会長までご連絡下さい。≫

次回ミニグループトークのご案内

親(家族)同士のつながりの場です。申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2015年 6月28日(日)
10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室



2015年4月より年会費を集めることになりました。

4月より、例会の参加費とは別に会員の皆様から年会費を頂くことになりました。年会費は今年4月1日から来年3月31日までの分として一家族で3,000円です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

<今後の活動予定>

	月例会	ミニトーク
7月	11日(土)	19日(日)
8月	9日(日)	23日(日)
9月	13日(日)	20日(日)
10月	10日(土)	18日(日)

【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子
TEL・FAX(0554)66-4073
(090)6190-8677

