



全国ひきこもり KHJ 親の会山梨支部

# 山梨県 桃の会 会報第3号

2014年12月発行



「KHJ」とは **K(家族)、H(ひきこもり)、J(ジャパン)** です。  
11月3日の全国支部長会議で正式にこの略称が承認されました。

## ●祝 ホームページ開設！！

山梨県桃の会のホームページが開設されました。当事者の永嶋聡さんが制作運用を下さっています。URLは <http://momonokai.org/> です。「山梨県桃の会」で検索しても出てきます。今後のイベント情報や今までの会報などがご覧になれます。どうぞご利用下さい。

## ●11月運営会議より

会則案が承認され、正式に会則が決定しました。本年12月1日より施行されます。会則はホームページの「団体情報」の欄で公開しています。どうぞご確認ください。

## ●11月例会が開かれました。

多くのご参加をいただき開催することができました。

### ・講演会

高橋 晋（たかはし すすむ）先生を迎え「無条件の肯定的関心～一番大切な親の姿勢」と題しご講演いただきました。

「ゆるむ ゆるめる」という言葉が心に残ります。親に対するわだかまりが強いことで自分を生きられない思い、また言葉で表現できない気持ちを暴力として表出することは親に対するサインです。抱きしめながら「あなたが大事だよ」という愛情メッセージを送り続け、家族としての温かさをもった関わりのもと、一人の人間として尊重されることが大切であること。甘えたい気持ち、心の奥にある気持ちを受け止め、成長しようとする力をまた全存在を肯定的に捉え信じ続けることの重要性が語られました。



### ・グループワーク

赦された環境のもと心許される仲間のなかで、安心して語り合えるこの空間の重要性を肌で感じました。これまで言葉に出せる場所もなく、話せるひともなかったであろう「親」の思いの丈を吐き出せるこの場所は、無くてはならない存在として互いに手を取り合って進化させてゆきたいと、そう強く感じました。  
(レポート 金澤佳子さん)

～月例会に参加されたあるお父さんの言葉より～

**子供が回復するまで 私は何度でも何度でも こういう場所に足を運びます。**

細く長く欲張らず、みんなで支え合って笑顔が増えますように。

## 🍑 山梨県桃の会 12月例会のご案内 🍑

【日時】 2014年 12月 14日(日)  
13:30 ~ 16:30  
(※会場準備と運営会議は10:00開始。  
こちらもぜひご参加ください)

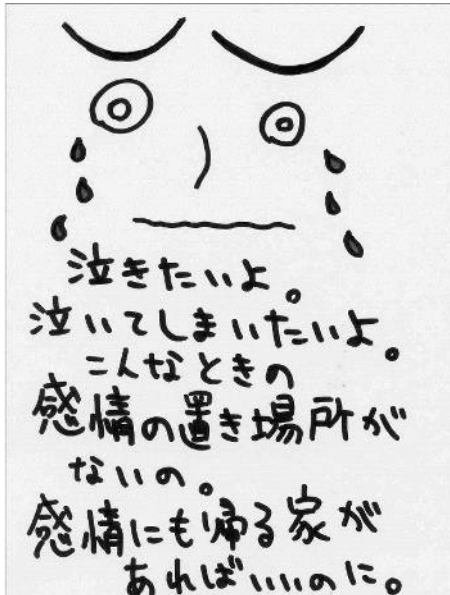
【場所】 **山梨県福祉プラザ** 4F 会議室  
甲府市北新 1-2-12  
敷地内駐車場は混雑しますので、**第2駐車場** (交番の北側) をご利用ください。

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【テーマ】 「怒りは大切な感情」

【講師】 三橋由江(みはし ゆきえ) 先生

1996年、一般社団法人 SCS カウンセリング研究所にて、SCS カウンセラーとして従事。その後、引きこもりの二人の息子の母として奮闘。自分自身も3年間の引きこもりを体験する。



山梨日日新聞の連載「扉の向こうへ」に登場されたモモコさん(仮名)が書かれた詩です。桃の会9月例会で、山日記者さんによる朗読により披露されました。

※掲載にはご本人の許可を頂いております。  
転載はご遠慮下さい。

【山梨県桃の会の運営にぜひご参加・ご協力をお願いします】

月例会当日の10:00~12:00に会場の準備と運営会議を行います。

「山梨県桃の会」の運営は、親と当事者自身の手で、力を合わせながら行われています。皆さんと一緒に会を作り上げていきましょう。一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。(昼食は各自でご用意ください。)

【問合わせ】 山梨県桃の会会長 篠原博子 TEL・FAX(0554)66-4073、(090)6190-8677