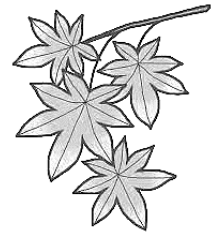




全国引きこもり KHJ 親の会（家族会連合会）山梨支部

山梨県 桃の会 会報第14号

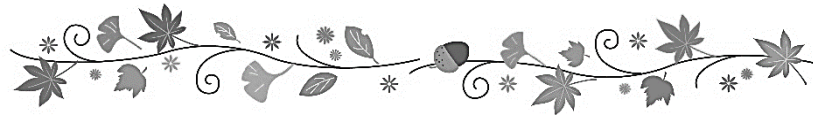
2015年11月発行



●皆さまへのメッセージ

10月9日に県のひきこもり相談窓口がスタートしました。県の担当者の方々ならびに関係機関の皆様の努力のおかげだと思います。ひきこもりの長期化や親の高齢化という現実がある今、行政及び関係機関・家族会が一丸となって何としても取り組むという強い姿勢が求められていると思います。制度を整える一方で、本当に必要となるものは何でしょうか？私達が効率と合理性を求めるあまり忘れ去ろうとしていた人と人の繋がり「寄り添う」ということを日常生活の中で取り戻せるかということではないでしょうか。

（篠原会長）

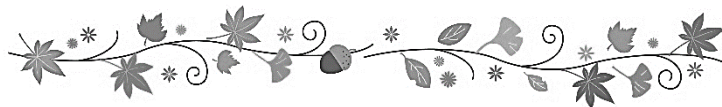


●10月例会レポート

「ロールプレイで元気になろう」—交流分析心理カウンセラーの福田聖子さんと山梨ロールプレイング研究会の皆さん、合わせて8名の方が来てくださり、ロールプレイの体験をしました。—

初めてロールプレイングを体験しました。皆で円を作り空想の紙ふうせんでパスをしました。私はエースアタッカーになった気分での一球へ打ち込みました。一瞬、ストレスが全て飛び、爽快感が残りました。今度是非、娘と体験したいです。

また、昔の蛍の即興劇では思わず吸い込まれました。私は実体験がありませんが、暗闇に蛍がいっぱい飛んでる美しい風景が見えました。 （レポート Sさん）



● 10/18 ミニグループトークを行いました。

初参加者の方を含めて9名の参加でした。前回に引き続き社会福祉学を学んでいる割田大悟さんの「家族関係の重要性」の資料をもとに、当事者と家族の関係について、意見交換を行いました。

触れられない本音の部分についての悩みや、我が子の特性に合わせた対応について、発達障害について等々、話題は多岐にわたりましたが、親の少しずつでも何か掴めたらというそれぞれの思いが伝わったあつという間の2時間でした。 （レポート Hさん）

🍎 **山梨県桃の会 11月例会のご案内** 🍎

【日時】 11月8日(日) 13:30 ~ 17:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

甲府市北新1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【内容】① 講演 「ひきこもり」についての理解と家族にできること(仮題)

講師 小石誠二 医師 (山梨県立精神保健福祉センター所長)

② グループトーク



【当事者スペース】 11月8日(日) 13:30~16:30

福祉プラザ1階 パソコン室で行います。どうぞお出かけください。



次回ミニグループトークのご案内

親(家族)同士のつながりの場です。申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2015年 11月15日(日)

10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室



<今後の活動予定>

	月例会	ミニトーク
12月	6日(日)	13日(日)
1月	17日(日)	24日(日)
2月	28日(日)	21日(日)
3月	13日(日)	19日(土)

【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子

TEL・FAX(0554)66-4073

(090)6190-8677

*10月~3月にご入会の場合、年会費は半額の1,500円になります。