



全国引きこもり KHJ 親の会 (家族会連合会) 山梨支部

山梨県 桃の会 会報第15号

2015年12月発行



●皆さまへのメッセージ

11月11日精神保健福祉センターが研修会を開いて下さり、白梅学園大学の長谷川俊雄先生のお話をお聞きました。家族の苦しみもさることながら、それ以上に本人が大きな不安感と孤立感に包まれ、自信を失い、その中でひそかに脱出口を探しチャンスを待っているという事を再認識した機会でした。「子供のため」という大義名分が「子供の迷惑」になっていないか、絶えず見直しが必要なようです。先生が紹介下さったアクアタイムズの「決意の朝に」の詩の一部を紹介します。(作者の大志さんは元当事者であったそうです)

『心の奥の奥閉じ込めていた本当の僕 生身36度5分飾らずに we don't stop けどまだ強がってるんだよ、まだバリアを張ってるんだよ 痛みと戦っているんだよ 辛い時辛いと言えたらいいのになあ 僕達は強がって笑う弱虫だ 淋しいのに平気な振りをしているのは 崩れおちそうな自分を守るためのさ 僕だけじゃないはずさ 行き場のないこの気持ちを 居場所のないこの孤独を抱えているのは…』

(篠原会長)

●11月例会レポート

『ひきこもりの理解と家族にできること』というテーマで、県立精神保健福祉センターの小石誠二所長にご講演を頂きました。医師として多くの患者さんを診られてきた経験から、「ひきこもり・不登校」の定義から、治療目標、精神疾患や発達障害と薬物治療について、家族にできること、行政による支援の実際など、広範囲にわたる内容で、時間があっという間に過ぎました。参加者からの沢山の質問にも丁寧に答えて下さり、とても有難かったです。「両親の間で意見が食い違う場合どうしたらいいか」という質問に対し、先生から「両親が違うからそこがいいんです」との回答で、聴いている私もほっとしました。また、子どもが暴力を振るったような場合、「ごめんなさい」では反省になっていない、「次はこうすればいい」とわかることが真の反省である、というお話があり、腑に落ちることしきりでした。グループトークにも参加して下さい、参加者から「とても良かった」という声が沢山聴かれました。小石先生、ありがとうございました。(レポート Sさん)



小石誠二先生

● 11/15 ミニグループトークを行いました。

初参加の方を含めて11名の参加でした。県立精神保健福祉センター主催の白梅大学 長谷川先生の講演「不登校、ひきこもりの事例の理解と支援」の内容を元に「自立とゴール」をテーマに2班に分かれて話し合いました。講演資料には「取り戻さない。克服しない。叱咤激励しない。不足するもの、弱さ、苦手なことを認めて補い合いながら共に生きていくことが大事。大人の生き方、社会の価値観が問われている。」とありました。私たち親は原点に戻って、家族が希望や意欲、自信を回復することが大切だと改めて思いました。(レポート Mさん)

●11/21 長野県「らい鳥の会」(KHJ長野支部) 第1回月例会のお手伝いに行きました。

10月10日に発足した「長野県らい鳥の会」に、KHJ本部の依頼により桃の会から4人がお手伝いに行きました。らい鳥の会の参加者は20人でした。前半は桃の会メンバーがお話しましたが、話し手一人一人の熱意は長野の皆さんの心にしっかり届いたと思います。らい鳥の会には、是非羽ばたいて欲しいです。お手伝い下さった方々有り難うございました。貴重な経験でもありました。(篠原)

🍎 山梨県桃の会 12月例会のご案内 🍎

【日時】 12月6日(日) 13:30 ~ 17:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

甲府市北新 1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【内容】 ①講演『『ひきこもり』についての理解と家族にできること』

～精神障害のある方の支援から学んだ豊かな可能性、これから家族にできること～

② グループトーク

【講師】 大塚ゆかり先生(山梨県立大学 准教授)

精神保健福祉がご専門。ピアカウンセリングや精神障害のある方の就労支援など、現場で豊富な活動実績をお持ちです。



【当事者スペース】 12月6日(日) 13:30~16:30

福祉プラザ1階 パソコン室で行います。どうぞお出かけください。



次回ミニグループトークのご案内

12月は、「発達障害について学びましょう」というテーマで話し合います。

申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2015年 12月13日(日)

10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室



【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子

TEL・FAX(0554)66-4073

(090)6190-8677

<今後の活動予定>

月例会 ミニトーク

1月 17日(日) 24日(日)

2月 28日(日) 21日(日)

3月 13日(日) 19日(土)