



# 山梨県 桃の会 会報第37号

出会う、つながる、わかちあう 2017年10月発行

桃の会は丁度4年目を迎える。「石の上にも3年」多くの人が集まりそして去っていった。「この会が何としても必要なんだ」という強い思いが結集してこそこの会は存続する。一人の力は小さな、小さな点でしかない。しかしその点がつながって線となりやがて線の連続が平面となる。

次の世代に何をどのように伝えていくのか、これが私たちの使命であると強く感じている。

## ～KHJ全国ひきこもり家族連合会・実践交流研修会～

### 東京大会へ行こう!

### 新しい出会いから変化を!!

1日目 10.28(土) 12:00～17:00 大田区産業プラザPIO 小展示ホール

(大田区南蒲田1丁目20-20・03-3733-6600)

2日目 10.29(日) 9:00～18:00 明治大学 アカデミーコモン

(千代田区神田駿河台1-1・03-3296-4337)

※当日参加される方はお手数ですが篠原の方までお知らせ願います。

(本部の方へ支部ごとにまとめて参加者のお名前を知らせることにしています)

Mail: hiyoko-san.622@softbank.ne.jp

Tel: 090-6190-8677

## 10月 月例会

※ KHJ東京大会が開催されるため、10月月例会は、当事者スペースともにおやすみです。



### 《ミニグループトークの御案内》

〈日時〉10月21日(土) 10:00～12:00 山梨県福祉プラザ4F 会議室

「ワイワイ、がやがや、悩みを話しましょう。お気軽にどうぞ!」お待ちしております。

◇今月は当事者スペースがお休みなので当事者の方の参加も歓迎します。

少グループに分かれて自由に話します。

♡ 参加費は無料です。



☆ピアサポート(個別家族支援)を行っています。

「つながり」は家族の孤立を防ぎます。

まず、第三者の風を!!!

[京都オレンジの会山田孝明さんにスーパーバイザーをお願いしました。

充実したサポートを目指します。]



《9月7日 お亡くなりになったお父様を弔う》

5月のある日、「もう、会報は送らないで欲しい」ふかーく沈んだ声で突然の電話だった。家族の中で何かあったと直感した。

ひかず  
日数を置いて着信番号に電話してみた。

以前とは少し違う明るさのある声だったが、会から送る会報を見ると、息子さんの状態が悪くなるようだ。お父さんの身体を強く揺さぶられたようである。(お父さんはリュウマチを患っていらして歩行困難のため2本の松葉杖を使用)

桃の会には「参加したい」と希望されたので、月例会の日程をメールでお知らせすることにした。会で長時間同じ姿勢には限界があり、1時間30分程度で後半はいつも帰られた。

「妻が、会に参加してくれればと思うのですが」「暫くお父さんだけで参加されて、様子を見られたらどうでしょうか」「そうですね。無理に誘わない方が、いいですね」これが最後の会話となった。

息子を思い、道半ばで、天国に旅立たれたお父さん、さぞ無念に違いない。

しかし、お父さんはお父さんの人生を全うされ、残された家族は家族の道をまた歩くことになる。

現実は一皮で残酷である。

おとうさんのこれまでの行動が家族の方々の力になるに違いないと思う。

私達は、お父さんが、桃の会に参加下さったことに、感謝すると共に、お父さんの思いを改めて、強く胸に刻みつつ活動していきたいと思う。

お父さんは、足の不自由から解放され自由に歩いてらっしゃるでしょうか……。

合掌



(篠原)

✽ミニグループトーク✽



9月24日(日) 10:00~12:00

久しぶりに桃の会のミニグループトークに参加しました。人数も前きた時よりも増えていて新しく来た人たちもいました。また、新しい人たちとの出会いからとてもワクワクしました。

私のグループで話したのは不登校や引きこもりの我が子に対する接し方についてです。

私は元当事者なのですが、親が子に対してあれこれ言ってしまう。

しかし、それは子供に負担をかけることかもしれない。そういう話題が出た時に私は元当事者として思いました。確かに当事者だった時に言われたことは辛かったです。しかし今考えると、それは自分のことを思っていてくれたことだと思えます。当事者の子を持つご家族は何かしなければと思うかもしれませんが、でも、信じて待つことも大事だと思います。

大丈夫です。止まない雨はありません。

(K.M)

❀当事者スペースの報告❀

2017年9月17日(日)

- 時間 午後1時30分～4時30分 ○場所 福祉プラザ1階PC室
- 参加当事者・経験者(6名)(初参加者1名)
- 支援者(1名)中村さん(臨床心理士、元当事者)
- 関係者(1名)
- スペースにおける内容
  - ・京都の居場所運営団体の会報を配る
  - ・フリートーク(県外に行ったときの話し等)
  - ・グループトーク(困った時、助けてほしい時はどうする?)
  - ・雑談



○感じたこと

ここのところ、当事者スペースに初参加してくれる方が続いております。

(報告者 米長)

カメさん有難う!  
この居場所、すっごい  
楽しかったよ!



太郎さん、その  
玉手箱は絶対開けないで!



【農園でギャザリングしよう!】

- ◆市民農園・・・1区画55㎡(約17坪)、1年間6,000円  
◎場所:甲府市七沢町 友達、家族などで一緒に畑で過ごしませんか?
- ◆ボランティア・・・主に果樹の畑に関わる作業
- ◆みくさのみたから・・・ストレスなどで凝り固まった心身を解放するワークです。  
◎10月10日(火)13:30～15:30 龍華院本堂(甲府市上曾根町4042)
- ◆申し込み・問い合わせ・・・相良(さがら)農園 055-243-0261

〈すみれ会・10月の予定〉

- ◇月例会 ・10月21日(土)13:30～15:30  
～すみれ会4周年に向けて～ } 場所:すみれ会事務所
- ◇当事者会 ・10月22日(日)13:30～15:30
- ◇ノナカミ木個展 10月7日(土)～10月9日(月) } 但し初日は14時～16時までスペシャルトーク参加者のみ開廊  
10月14日(土)～10月16日(月) } その他の日は12:00～17:00



ギャルリ イグレグ八が岳

<http://y-yatsu.com>

山梨県北杜市高根町上黒沢1706-3 Tel:080-6531-3131 Mail:GZQ01000@nifty.com

〈このコーナーのお問い合わせ〉090-5416-8748(清水)



## 9 月月例会報告

9 月 17 日 (日) 13:30~16:30



講演 「今日も私は生きていますー18 歳から現在を振り返ってー」

講師 町田 弘樹氏 (47 歳)

「NPO 法人ニュートラル」スタッフ、京都オレンジの会 世話人代表



町田さんの講演は、9 月の会報の予告通り「12 年間のひきこもり期間の中での家族との関わりや当時考えていたこと」「居場所に通うようになった後の様子や現在の活動」「今振り返って思うこと」を中心とした内容でした。

プロフィール紹介の中で何より強い衝撃を受けるのは「一年間のホームレス(路上)生活を体験された」というところでしたが、

町田さんは「18 歳からひきこもりでした。よく、きっかけを聞かれますが、明確な理由というものはないんです」と淡々と語りはじめ、静かな話しぶりながら、たいへんひきつけられるものがありました。

町田さんの人生の道程を短くまとめてお伝えすることは容易ではないと感じ、ためらいます。

多くの方に直接耳を傾けていただけたら、と惜しまれますが、印象に残ったことを記します。

- ・ 父は死去。母はさまざまなアプローチをしてきたが、母も混乱して不安定で母との時間が怖かった。今思えば、母の働きかけについて自分は全然別の解釈をしていた。
- ・ 神戸で家族のために会が開催され、参加するようになった母の表情が変化していった。
- ・ 居場所に行き始めて同世代の子が大勢居て働き始めた人もそうでない人も、いろいろな人と交流した。中には亡くなってしまった人もいる。こういう場でお話することで、その人達の供養になるのではないか…というような思いがある。
- ・ ひきこもりを体験した人が他の人に自分の体験や思いを語ることは、本人に力がつき変化していくきっかけになると思う。機会をたくさん作ってほしいと願う。
- ・ 20 歳のころ 40 歳の自分を想像できなかった。人生どういうふうに変るか、いい意味でも悪い意味でも分からない。
- ・ 母が他の人とつながっていたおかげで今の自分がある。親しかできない、親だからこそできることは、どこかにつながっておくことではないか。将来、あるいは親亡きあと、誰かが見に行ってくれる。それが大事だと思う。

### グループトーク

講演終了後休憩をはさんで協力しながら机を移動していくつかのグループに分かれて話合いました。聞いているだけの方も尊重されます。

今回は台風が迫り大雨の予報もあるなか、大勢の方が参加されました。次の例会は 11 月 11 日 小石 誠二先生の講演があります。ご一緒にいかがですか。お勧めします。

(m)

### ～今後の活動予定～

- |            |                      |                   |
|------------|----------------------|-------------------|
| *月例会       | 11月11日(土)13:30~16:30 | 強迫性障害について、小石先生のお話 |
| *学習会       | 11月18日(土)13:00~      |                   |
| *ミニグループトーク | 11月19日(日)10:00~12:00 | (会場はすべて福祉プラザ)     |

場所・日程が変更になることがあります。