



出会う、つながる、わかちあう 2018年5月発行

山梨県 桃の会 会報第44号

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部

E-mail : meri-sannokuni@softbank.ne.jp HP : http://momonokai.org/

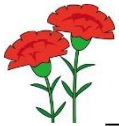
お問い合わせ

TEL/FAX/☎

0554-66-4073

090-6190-8677

桃の会事務局



5月月例会

「発達障害について その2」

📍 講師 大橋史信氏 (37歳)

元当時者、20代でひきこもり、家族との確執を経験、33歳の時に軽度精神遅滞付き大人の発達障害と診断される。現在はピアサポーターとして当事者や家族等の相談支援に従事している。



〈日 時〉 5月20日(日) 13:30~16:30

〈場 所〉 ぴゅあ総合 2F 会議室 (いつもと会場が違います! 案内図あり)

〈参加費〉 一家族 1,000円 (当事者は無料)

〈内 容〉 先月に引き続き二回目の「発達障害について」の講演になります。一回目の講演で疑問に思ったこと、更に深く知りたいことなど質問形式を多く取り入れたいと思います。一方的に講師の話しを聞くのではなく、皆様の質問意見を講師大橋氏とのやり取りの中で学ぶ機会になればと思います。ご自身が発達障害であり、生きづらさを経験された中から当事者ならではの話しが沢山聞き出来ると思います。皆さんからのご質問にも的確にお答え頂けると思います。

🏠 《当事者スペースも開いています》

〈日 時〉 5月20日(日) 13:30~16:30 ぴゅあ総合 2F 工芸室

“こんだあ会場がちごうからまちげえちよし、みんなで待ってるよ、おまんどうもいつペン出てこうし”



【5月のミニグループトーク】

〈日 時〉 5月27日(日) 10:00~12:00 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

ここだけの話で気分転換、心をはるくしましょう、お待ちしております。 🍷参加費 500円

👉 「つながり」は家族の孤立を防ぎます。まず、第3者の風を!

☆ピアサポート (個別家族支援) を行っています。



グループピアサポートもしています。

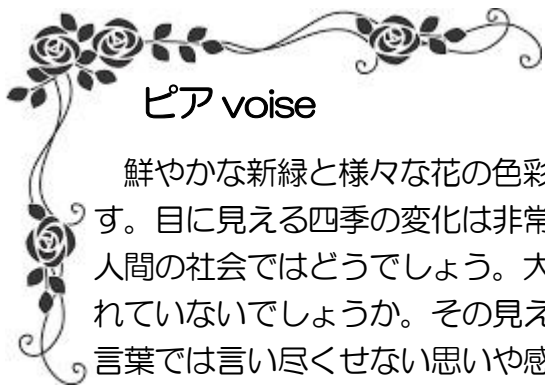
4、5人(桃の会ピアサポーター2名含む)で話をします。

リラックスした雰囲気の中で個々の状況をより把握し、

継続的に関わる事が特徴です。 (詳しくは篠原迄)

桃の会はスーパーバイザーとして、[京都オレンジの会山田孝明さん]

を後ろ盾に、充実したサポートを目指します。



ピア voice

鮮やかな新緑と様々な花の色彩が目にしみる頃となりました。心まで明るく軽くなるようです。目に見える四季の変化は非常に分かりやすく、心を動かされます。

人間の社会ではどうでしょう。大切なものほど見えにくい、だから私達は見えるものに心を奪われていないでしょうか。その見えないものを見ようとする力が弱くなっていると感じるのです。言葉では言い尽くせない思いや感情を想像する力が消えつつあると思います。

暗い部屋でじっと一人で孤独に耐えている子供の心、見ようとしなければ見えない、本当に彼らの心の叫びを聞こうとしているのか…。私達大人は絶えず自問自答しなければならないと思います。「見ようとしなければ見えない」、見ようとする気付きを投げかけることは桃の会の大切な役割の一つだと思います。その投げかけを是非しっかりキャッチして頂きたいのです。

苦しい同じ立場の「痛み」から絞り出した投げかけなのです。

(sino)



4 月例会報告

4 月 21 日 (土) 13 : 30 ~ 16 : 30

「大人の発達障害」について大橋さんに講演して頂きました。

以前 (H29 年 12 月 10 日) にはご自身がひきこもり当事者だったことや家族との確執など発達障害という診断が下ったことをきっかけにひきこもりから脱して、KHJにつながっていった体験などを語って頂きました。



発達障害とはなんなのか、なのですが、先天性の脳の構造の問題や遺伝などが関係していて、ASD (自閉症スペクトラム)、ADHD (注意欠陥多動性障害)、LD (学習障害) に分かれてはいるけれど、単

一性ではなく微妙に重なり合う部分があって、一人ひとり、特性やこだわりがあって、それぞれみんな違うという事ですが、ひとつ、ひとつの用語が難しく、また、情報量も多く、申し訳ないのですが、良くわからないというのが正直な感想です。

大橋さんから、自分にとって障害とは何か? 考えてほしいという問いかけがありました。

私は、「障害」とは何かではなく、元々「ふつう」って何? という叫びたいような、怒りみたいな思いがありました。私自身は脳波に異常があって薬を服用していました。だから「正常」ではありません。でも「障害」でもないのです。このあいまいなボーダーライン上に居る私は何? と思っていました。でもボーダーライン上ではなく、白でも黒でもないグレーゾーンと考えると、幅が広がったような気がして、このグレーゾーンは発達凸凹 (でこぼこ) なのではないかと気づきました。私の場合は凹凹なのですが・・・。

発達凸凹 (でこぼこ) とは、発達の状態や能力に差異はあるが、社会的不適応を示していないケースについて「障害」や「発達障害」という言葉を使わず、表現するものなのだそうです。

知る事、学ぶ事が当事者理解に近づけるのだと思いました。

(H)

✿当事者スペースの報告✿

2018年4月21日(土)

○時間 午後1時30分～4時20分 ○場所 福祉プラザ1階作業室

○参加当事者・経験者(7名)(女性2名、男性5名)

○スペースにおける内容

- ・チェックイン(自己紹介、今の気持ちなど)
- ・グループトーク(近況とか、力を入れていること、人と比べてしまったときの対処法、好きな事・興味のあること、好きな食べ物・飲み物)
- ・京都ライフアートの紹介

○感じたこと

話しを聞いていると、自分の知らない事など興味深い話題が出てきます。

(報告者 米長)



✿ミニグループトークに参加して✿

4月22日(日) 10:00～12:00

テーマは「親の役割」13人の参加でした。こういう集まりの中で、自分の考え思いを話し、聞く、そうすることによって少しずつ自分自身に気付かされていると感じました。価値観の多様な中で自分を客観的に見直す機会になるのだと思います。人は「人との関係の中でしか成長できない」つくづくそのようなことを考えさせられました。「自分は過干渉であった」「良かれと思って物を与えつづけた」自分のことをそのように認識出来たことこそ親子の関係修復の第一歩を踏み出したといえるのではないかと思います。私達が親を経験することは、人間としての育ちのとても大事な機会を与えられたのであり失敗は悩み悔やむことではなく、今気付いたことこそ学びでありこれから親としてどのような生き方をするのか、それこそが「親の役割」としての最重要課題であると思いました。



「小さなトークの場所」ですが、本音で話せる場として、気付きを与えられる場として活用して頂ける場ではないかと思いました。

(sino)

【農園でギャザリングしよう!】

◆市民農園・・・・・・・・・・1区画55㎡(約17坪)1年間6,000円

◎場所:甲府市七沢町 友達、家族などで一緒に畑で過ごしませんか!

◆みくさのみたから・・・・・・・・ストレスなどで凝り固まった心身を解放するワークです。

◎日時:5月14日(月)13:30～15:30 ◎参加費:400円、終了後お茶会。

◎場所:龍華院本堂 (甲府市上曽根町4042 甲府南インターすぐ近く)

◆申し込み・問い合わせ・・・相良(さがら)農園 055-243-0261



すみれ会5月の予定

🌸月例会・5月19日(土) 13:30～15:30 場所:すみれ会事務所

↓月に一度は心の思いを吐き出しましょう、皆様のご参加をお待ちしております!

↓当事者会はお休み中です。

お問合せ・090-5416-8748(清水)





忘れられない子どもの頃の記憶

私の子供時代はもう何もかも忘れてしまっているようだ。一つだけ鮮明に覚えているものがある。私たちが住んでいた所にスーパーができた。昭和30年半ばでとても珍しかった。季節は冬だったと思う。母親がレジを済ませてスーパーを出ようとした時一人の男性から声をかけられた。私は母親に手をひかれていた。母親が着ていたオーバーの膨らんだポケットを指差し「中のものを見せるように」と言ったのです。母親はポケットの中に手をつっこみ辺り一面に放り投げたのです。ほとんどが鼻をかんだティッシュばかりでした。何か万引きしたのかと間違えられたのでしょうか。母は毅然としていました。その男は逃げるように店の中に入っていました。母は帰り路なにか物々と言っていました。しばらくして「孝明いいものあげよう」と。お腹が空いていた私は言われたように、オーバーの中に入って背中にまわりました。その時母は突然「ぷー」とおならをしたのです。母がいいものと言ったのは「おなら」だったのです。なんでこんな事を覚えているのかわかりません。でも、もしこのことから大切なもの学んだとすれば、ユーモアの大切さと人間としての毅然さかなと、いまでは考えることができるようになりました。(桃の会 スーパーバイザー)

～桃の会今後の活動予定

2018年(H30)

- | | | |
|---------|----------------------|----------------------|
| *運営委員会 | 6月 2日(土) 10:00~12:00 | *学習会 13:00~ 福祉プラザPS室 |
| *月例会 | 6月10日(日) 13:30~16:30 | 福祉プラザ 4F会議室 |
| *ミニグループ | 6月23日(土) 10:00~12:00 | |

●ぴゅあ総合

TEL 055-235-4171

〒400-0862

山梨県甲府市朝気1-2-2

身延線金手駅から徒歩15分



■年会費納入の御礼

平成30年度分の年会費をお納めいただきありがとうございます。また、多くの方よりご寄付を戴き感謝しております。大切にさせていただきます。

◆お知らせ

桃の会スーパーバイザーの山田さんの新刊本が4月15日より発売されております。

8050問題を考える【笑いと悲しみと共に生きたい】定価1080円です。

月例会などでお買い求め下さい。(送料負担となりますが、会への注文も受け付けております)

