



全国引きこもり KHJ 親の会（家族会連合会）山梨支部

# 山梨県 桃の会 会報第13号

2015年10月発行



## ●皆さまへのメッセージ

この度、ひきこもりのご家族を対象にアンケートを行い、71名の方にご回答頂きました。ご協力有り難うございました。このアンケートにより、ひきこもりの長期化、親の高齢化が浮き彫りになりました。また、厚生労働省の推進事業としてKHJ本部が行った「ひきこもりピアサポーター養成研修」には、桃の会から三人参加しました。3日間の研修は全国から当事者、親、支援者が集まりました。ピアは「仲間」。当事者、親、支援者ができる支援を学びました。行政、医療、その他の支援機関と、親・当事者も巻き込んだ支援の輪ができる事を切に願っております。

（篠原会長）

## ●9/25 県主催の「ひきこもり支援検討会議」に桃の会から3名出席

会議では、篠原会長がアンケートの集計結果について報告し、意見を述べました。他の会議の内容は、以下の通りです。

- ①民生・児童委員への聞き取りによる推定値によると、県内のひきこもり状態の人（15歳以上）は、1,040人程度。
- ②10月に福祉プラザ内に相談窓口を開設し、相談員2名を配置する——など。

課題が残っているため、検討会議は続けていく事になりました。県に対して働きかけながら、会議の場で発言し、会員の皆さんとともに進んでまいります。

（大塩）

## ●9月例会レポート

### 【池上正樹さんの講演 「全国のひきこもり大学を巡って—当事者の思い」】

山梨県桃の会は、昨年9月に発足しました。その大きな原動力となったのが、池上正樹氏と池田佳世氏の8月16日の講演・相談会でした。今回、池上氏を月例会にお迎えして話を伺い、感慨深く、これまでの歩みを振り返りました。

「ひきこもり」に深く関わり続けてこられた体験を基にしたお話の中で、ひきつけられ強く印象に残った言葉に、例えば次のようなものがあります。「仲間とつながる」「それでいいんだよ、と言ってくれる人を得る」「当事者の関係性を作り出す」など。そして「親子という視点を離れれば解決の扉が開く」。ゆっくりと考え続け、行動していこうと考えています。（レポート mさん）



池上正樹さん

## ● 9/20 ミニグループトークを行いました。

9人の参加。今回は元当事者であり、社会学を学びながらひきこもりを考えていらっしゃる割田大悟さんの資料をテーマに話しました。当事者視点は「周囲の環境を回避」、家族視点では「外に出て自立してもらおう」お互いの相反する思いにどのように折り合いをつけていくのか。また、子供と親の共通している「現状を何とかしたい」という思いに妥協点は見つけられないか、意見を出し合いました。子供と向き合う日々の生活の中で、どうしても親の思いが先行していた事を当事者視点 家族視点对比することで客観的に捉えられ参考になりました。親子関係が煮詰まらない為にも、ある程度の距離感を持ち立ち止まって見直す余裕が必要ではないか、という事をこの割田さんの資料を元に学びました。

（篠原）

## 🍑 山梨県桃の会 10月例会のご案内 🍑

【日時】 10月10日(土) 13:30 ~ 17:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

甲府市北新1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【内容】① 「ロールプレイで元気になろう」

今回はロールプレイの体験です。馴染みのない方もいると思いますが、心理劇の中で使う手法です。自分の思いや思い出などなんでも、ロールプレイを通して見てみましょう。親も安心と癒しの中で元気になって・・・そして自分らしく生きて行けたら素敵だと思いませんか？交流分析心理カウンセラーの福田聖子さんと山梨ロールプレイング研究会の皆さんが来てくれます。一緒に体験しましょう！

② グループトーク (ロールプレイの振り返り)

【当事者スペース】 10月10日(土)13:30~16:30(親の会と同日)

福祉プラザ1階パソコン室で行います。どうぞお出かけください。



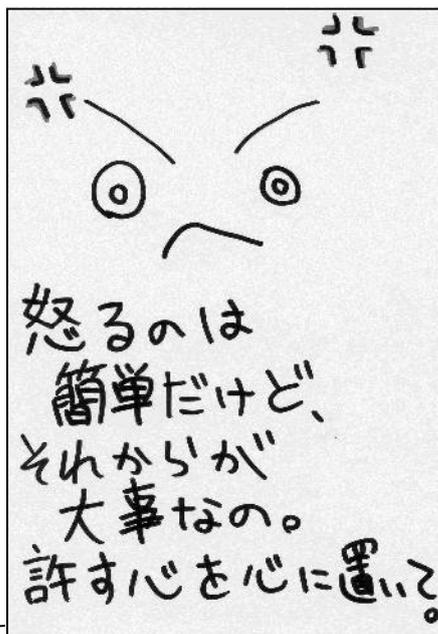
### 次回ミニグループトークのご案内

親(家族)同士のつながりの場です。申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2015年 10月18日(日)

10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室



山梨日新聞『扉の向こうへ 第1部』に登場されたモモコさん(仮名)が書かれた詩です。

### <今後の活動予定>

	月例会	ミニトーク
11月	8日(日)	15日(日)
12月	6日(日)	13日(日)
1月	17日(日)	24日(日)
2月	28日(日)	21日(日)
3月	13日(日)	19日(土)

### 【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子

TEL・FAX(0554)66-4073

(090)6190-8677