



全国引きこもり KHJ 親の会 (家族会連合会) 山梨支部

# 山梨県 桃の会 会報第11号

2015年8月発行



## ●皆さまへのメッセージ

山梨県は、ひきこもり支援の窓口を開設するにあたり、3回に渡り検討会議を開きます。7月例会へ参加された皆様には、県への要望・意見などをアンケートに書いて頂きました。県の取り組みへの期待とともに、「もう限界。助けて欲しい」「形だけの支援はいらない」など、現実の生活に追い詰められている思いが語られていました。ご本人、ご家族の皆さんの叫びをしっかりと行政機関に伝えていきたいと思えます。次の月例会では、もう一度具体的な項目別に答えて頂くアンケートの実施を考えておりますので、よろしくお願い致します。苦しみを味わったご本人、ご家族なしには充実した支援は難しいのではないのでしょうか。

(篠原会長)

## ●4月、5月、7月の傾聴練習を終えて

3回の月例会で、傾聴の練習を行いました。じっくり聴くだけでなく、じっくり聴いてもらう体験にもなったのではないのでしょうか。じっくり聴いてもらうことの心地よさを味わえたなら、今までよりも聴くことがもっともっと上手になっているはずです。(できたら、「聴いています」という雰囲気を出してみてください。)これだけで、相手が少し元気になれる。自信を持って「聴く」ということをやってみてくださいね。

会に参加された方からは、「沈黙の大切さに気付いた」というとても大事な感想をいただきました。また、「子どもの話を聴くときに、気持ちの中で子どもを抱きしめながら聴くようになった」と後でお話して下さった方もいました。参加された皆様、お疲れ様でした。ありがとうございました。

(佐野孝枝)

## ●7/19 ミニグループトークを行いました。

8人参加。「子供と本音で話す」というテーマで親同士大いに本音で話しました。私達自身、夫や家族周りの人達と本音で話せていないのではないかと。核心に触れない話は沢山できるけど本当にしたい話ができない。子供が今何をしたいのか、何を考えているのか知りたい。話すきっかけがつかめない。親の心からの叫びが届いて欲しい! 親はとにかく話しやすい雰囲気を作ろう。その為には親が日々楽しく過ごしている様子を子供に見せることではないかという結論に達しました。ミニトークの場を親の「本音を話す場所」として大いに活用して頂きたいと思えます。お待ちしております。

(篠原)



## 桃の会からのお知らせ



山梨県桃の会は、会員がみんなで作る会です。

運営委員会に出て下さる運営委員さんを大募集中です。会議は月に1~2回ですが、そのうち1回は月例会の午前10時30分から、同じ会場で行っています。出られるときだけでも大丈夫です。みんなでワイワイと桃の会を作っていきましょう。

その他、月例会の会場準備・片づけなど、お手伝いいただける方がいましたら、そちらも是非よろしくお願いいたします。

## 🍑 山梨県桃の会 8月例会のご案内 🍑

【日時】 2015年 8月9日(日) 13:30 ~ 17:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

甲府市北新1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。



(当事者スペースの会場は、福祉プラザ近くの北東公民館になります。  
詳しくは、同封の当事者スペースの案内をご覧ください。)

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【内容】① 「ひきこもり当事者・経験者のお話を聴かせていただく会」

桃の会当事者スペース参加の当事者・経験者3~4名の方に、ひきこもり経験や伝えたいこと等をお話していただきます。貴重な機会ですので、ふるってご参加ください。

② グループトーク

### 次回ミニグループトークのご案内

親(家族)同士のつながりの場です。申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2015年 8月23日(日)

10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室



平成26年度の会計報告をさせていただきます。

詳細はホームページ (<http://momonokai.org/>) の「団体情報」→「会計報告」でご確認頂けます。

### 山梨県桃の会 平成26年度会計報告 (平成26年9月23日~平成27年3月31日)

		<支出内訳>		(円)	
	(円)	内 訳			
収入額	335,438	参加費、寄付金、雑収入	月例会費	155,348	60.7%
支出額	256,097	月例会費、広報、KHJ本部関係、等	広報	88,145	34.4%
残高	79,341	(次年度に繰り越します)	KHJ本部関係	5,280	2.1%
			当事者役員経費	5,618	2.2%
			その他	1,706	0.7%
			合計	256,097	100.0%

#### <今後の活動予定>

	月例会	ミニトーク
9月	13日(日)	20日(日)
10月	10日(土)	18日(日)
11月	8日(日)	15日(日)
12月	6日(日)	13日(日)

#### 【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子

TEL・FAX(0554)66-4073

(090)6190-8677

