



●皆さまへのメッセージ

遠くに確かな光を見出した人、まだ見通しが持てない人、様々だと思います。一人一人の回復の経過は違います。しかし親の意識の変化が確実に子どもに伝わっていく事は間違いありません。いつになったらこの状態から抜け出せるのか、先の見えない不安ほど不安感をあおるものではありません。絶望的な気持ちになった時、「その時は必ず来る」と自分に言い聞かせて下さい！ 共に自分を信じ子どもを信じきっていきましょう。（篠原会長）

●6月例会が開かれました。

【講演「快話練習その2」 講師：高橋弘子先生】

希望が多かったため、2月に続いて「快話」を学びました。「親は待つことが大事」「先回りせず、子どもの10cm後ろを歩く」「子どもの言葉の背後にある気持ちを受け止めよう」など、考えさせられるお話でした。特に「良かれと思って親がすることが、当人にとって良いとは限らない」は心に沁みる言葉でした。冒頭の「私は古着をもらって作り直して…、明るい色のTシャツをさっそく1枚お買いなさいよ」も意味深い内容でした。



高橋弘子先生

【グループトーク】今回は子どもの年齢ごとに分けませんでした。これまでの家庭内での会話について、ありのままを振り返って語り、その後先生のお話で感じたことや、これからについて考えること、実践に向けての工夫などを話し合いました。桃の会への注文や期待することを遠慮なく出し合ったグループもありました。こういうのもいいですね。

（レポート：Oさん）

● 6/27 ミニグループトークを行いました。

5人の参加。「イライラや不安感を吐き出そう」をテーマに、自由に子ども・家族・親としての自分について話しました。対人恐怖で一人では外出できなかった方が、昨日初めて一人で外出されたという話にはみんな感動でした。また、「小さな一歩を踏み出すには、数人でスモールステップで進める居場所が必要ではないか」が皆さんの共通した意見でした。

ミニトークは親や家族を元気にする場所です。皆様のご参加お待ちしております。（篠原）

● 6/21 KHJ本部の総会が東京で開かれました。

山梨からは役員2名が参加しました。

- ・ピアサポート研修の詳細な報告があり、家族支援の重要性からピアサポート部会が立ち上げられることになりました。
- ・本部より山梨日日新聞の主要記事（「扉の向こうへ」）が参加者に配布されました。同新聞社の取り組みに、参加された全国支部の皆さんが興味を示され、高く評価されていました。
- ・全国大会（香川県 10/31 土～11/1 日）についても喚起がありました。

🍑 山梨県桃の会 7月例会のご案内 🍑

【日時】 2015年 7月11日(土) 13:30 ~ 17:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

甲府市北新1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。



(当事者スペースの会場は、福祉プラザ近くの北東公民館になります。
詳しくは、同封の当事者スペースの案内をご覧ください。)

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【内容】 ① 傾聴の練習 その3

じっくりと話を聴く練習を、皆さんで楽しく行いましょう。

今回は、「自分の怒りとどう付き合うか」についてもお話させていただきます。

② グループトーク

次回ミニグループトークのご案内

親(家族)同士のつながりの場です。申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 2015年 7月19日(日)
10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室



<役員交代のお知らせ>

副会長(ホームページ担当兼任)の永嶋聡さんが、今年の3月末日をもって役員を降りられたため、4月より次のような役員メンバーで運営を行っています。皆様へのご報告が遅くなったことをお詫びいたします。

会長 篠原博子

副会長 米長貴史

副会長・広報担当(ホームページ担当含む兼任) 佐野孝枝

会計 大塩美千子

(敬称略)

永嶋さん、今までありがとうございました。

<今後の活動予定>

	月例会	ミニトーク
8月	9日(日)	23日(日)
9月	13日(日)	20日(日)
10月	10日(土)	18日(日)
11月	8日(日)	15日(日)

【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子

TEL・FAX(0554)66-4073

(090)6190-8677

