



KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部

山梨県 桃の会

出会う、つながる、わかちあう

会報第21号

2016年6月発行



●皆さまへのメッセージ

あるひきこもり経験者のことばです。「ちょっと親を責めた時期もあります。でも最終的には間違いなく本人の問題です。助けて欲しい時に助けてあげて欲しいですが、間違えて親が自分の問題にしないで下さい。本人もきついで『あんたのせいだ』とか責めることはあると思いますがそこは本人の問題である事を心にとめておいて背負いこまないで欲しいです。」(研修テキストから)子供との日々の向き合いは親子にとって忍耐の連続です。親として何とかしてやりたいという思いが強すぎて逆に子供に負担を与えてしまっていることに気付かないということが往々にしてあるかもしれません。親自身の問題ではなく本人の問題であることをいつも心して関わりを見直していかねばならないのでしょうか。更に子供を追い詰めない為に。

(会長 篠原)

●5月例会レポート

～講演 「日々の生活の中から学ぶこと」(株) ビ・ボーン社長 宮下竣吉氏～

宮下さんは自分の生き方を通して、少年院出院者や刑務所出所者の円滑な社会復帰を支援する活動をする職親プロジェクトを行っている企業の社長さんです。自らの追い詰められた体験の中から、気付き学んだことについて多岐にわたり講演されました。その中で印象に残ったのは、

- *過去と他人は変えられないが、未来と自分を変えられる。
- *誰と比べるわけではなく今を一生懸命生きる。
- *人生で変えられないものは、自分の生まれた日、産んでくれたお母さん、
その中で自分が生かされていることが大事という意識を持ってもらいたい。
- *幸せノート (これは宮下さんが実践している日記帳とのこと) 1日の夢・
励まし・感謝・反省を書き、反省が過去に向かうのではなく反省=未来に結びつくよう、1日の出来事を清算する。

といった内容です。

他にも宮下さんからは、会社経営の師と仰いだ方の話・言霊・感謝の心・自然から学ぶ事・因果応報・帝王学に至るまで、いつもと違った視点での興味深いお話を伺いました。真剣に考えすぎるとうまくいかないことも肩の力を抜いて、心の見方を変えて生きていることに感謝する。そんな親の生き方が子どもに反映するのかなと感じた講演でした。

グループトークは、宮下さんを囲んで、みんなで講演の内容について質疑応答形式で話し合いを行いました。

(レポート Hさん)



宮下竣吉さん

●5/21 ミニグループトークを行いました。

夏を待つ穏やかな土曜日、初めて参加の方々とご一緒の2時間半でした。ピアサポーターについての説明、新聞紙上のひきこもり相談、参加者それぞれ子供時代の両親の思い出などが主題でした。困難を前にして違った立場で問題を見つめることは、私達の視野と心の幅を広げ、新たなステップにつながるでしょう。苦しい時は誰も早期の解決をあせりがち。一息ついてゆったりと、目と耳と足と頭を使って状況を分析し自分の足場を固める必要を感じます。互いの知識と知恵を共有できる集まりは、今後もっと強く私達を支える力になるはず。ねばり強く一步一步。「継続は力」と言いますから。

(レポート Dさん)

🍎 山梨県桃の会 6月例会のご案内 🍎

【日時】 6月19日(日) 13:30 ~ 16:30

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 会議室

甲府市北新1-2-12

駐車場は台数に限りがあります。

【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)



【内容】 ①講演「アウトリーチから見たひきこもりとは」

講師：三膳 克弥 (みよし かつや) 氏

KHJ にいがた「秋桜の会」理事長。全国KHJ北陸代表。

引きこもり当事者、家族の相談、カウンセリング、訪問支援、ピアサポーター研修の講師を務める。講演は新潟のみならず、去年はガンの手術後も治療を受けながら活動を続ける。

②グループトーク(小グループになり、思いを語り合しましょう)



【当事者スペース】 6月19日(日) 13:30~16:30

山梨県福祉プラザ パソコン室 で行います。 どうぞお出かけください。



次回ミニグループトークのご案内

申し込み不要、無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】 6月25日(土) 10:00 ~ 12:00

【場所】 山梨県福祉プラザ 4F 第一会議室

県庁訪問

5月18日、元当事者1人を含む3人の会員で県庁の障害福祉課に御挨拶に伺いました。

会からお願いしたいこと3つお伝えしてきました。

①月例会等開催などの為の会場費補助の件、②居場所の提供(カフェのよう事業も視野にいれた居場所も含む。)③関係機関との連携・・・様々な機関がそれぞれの専門性を持ちより結束が必要。担当者の方々はとても熱心に聞いて下さいました。当初15分の予定が40分あまりにのぼりお忙しい中、沢山の時間を頂きお礼を申し上げます。

【お問合せ】

山梨県桃の会会長 篠原博子

TEL・FAX(0554)66-4073

(090)6190-8677

<今後の活動予定>

	月例会	ミニトーク
7月	17日(日)	24日(日)
8月	21日(日)	28日(日)