



全国ひきこもり KHJ 親の会山梨支部

山梨県 桃の会

会報第4号

2015年1月発行



謹賀新年

● 12月運営会議より

平成27年4月より、例会の参加費とは別に会員の皆様から年会費を頂くことになりました。年会費は今年4月1日から来年3月31日までの分として家族で3,000円です。4月以降の月例会にて集金させていただきます。年会費を収められた方には、月例会への参加がなくても年度内の会報を郵送いたします。

山梨県桃の会の活動費は会員の会費により賄われています。年会費の集金について、ご理解のほどをよろしくお願い申し上げます。

● 12月例会が開かれました。



三橋先生

<講師の三橋由江先生のお話『怒りは大切な感情』>

幼児、少年期には親子の信頼関係が一番大事。思春期、青年期には自己認識で肯定も否定もせず間をあけてみる。他人が入ると元に戻る可能性もあるのでは。早く元の生活に戻って欲しいと期待する親のレベルを下げて成長を信じる。当事者が新しい事にチャレンジするのに対し、親として価値観を脱ぎ捨てた姿を見せることで当事者の心の変化を見守る。自己を受け止め、非現実的な事でも子に主導権を返し、悪い部分も大切にしていける。継続してよく見て、話をよく聞いて信じてあげる。

<後半のグループでの話し合い>

当事者の年齢が学生か社会人かによって親をグループ分けして行いました。今回初めての試みでしたが、話が進んで良い試みだったと思います。

(レポート 藤原明子さん)

● 茶話会を行いました。

12月21日(土)10時から12時、福祉プラザ1階において茶話会を行いました。20名の方が参加されました。この会で、一人一人が十分に話す事が出来ると同時に、親同士の結び付きが更に形成されるのではないかと感じています。今まで話す場がなかった親にとって不可欠な時間だと、あらためて感じました。参加者にも好評でした。(篠原会長より)

～初めて参加された、あるお母さんの言葉より～

この会は悲しみを持って行って受け止めてくれる。
今まで受け止めて欲しかった悲しみを、ここに捨てればいいのか。

🍑 山梨県桃の会 1月例会のご案内 🍑

【日時】 2015年 1月 18日(日)
13:30 ~ 16:30
(※会場準備と打ち合わせは10:30開始。
こちらもぜひご参加ください)

【場所】 **山梨県福祉プラザ** 4F 会議室
甲府市北新 1-2-12

駐車場は台数に限りがありますので、乗り合わせ
または公共交通機関のご利用をお願いします。

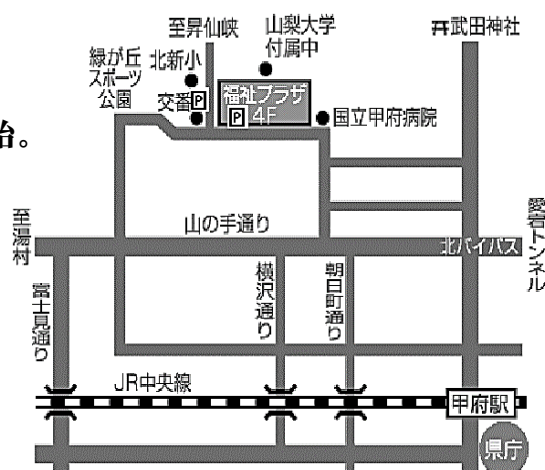
【参加費】 家族で1,000円(当事者は無料)

【テーマ】 「対人恐怖・対人緊張・こだわり」

【講師】 藤江幹子 先生

NPO 法人 KHJ 千葉県なの花会理事長。

私立中高一貫校スクールカウンセラー。不登校ひきこもり支援に携わって
15年。全国の親の会で、カウンセリング、学習会講師を務める。



茶話会のご案内 親同士のつながりの場です。申し込み不要、無料です。

【日時】 2015年 1月 25日(日)
10:00 ~ 12:00
【場所】 山梨県福祉プラザ 1F 会議室



●ホームページが開設されました。

山梨県桃の会のホームページが11月に開設されました。URLは
<http://momonokai.org/> です。「山梨県桃の会」で検索しても出てきます。今後のイベント情報や今までの会報などがご覧になれます。どうぞご利用下さい。携帯電話やスマホからも右のQRコードを使えば簡単に開けます。



【山梨県桃の会の運営にぜひご参加・ご協力をお願いします】

月例会当日の10:30~12:00に会場の準備と打ち合わせを行います。

「山梨県桃の会」の運営は、親と当事者自身の手で、力を合わせながら行われています。皆さんと一緒に会を作り上げていきましょう。一人でも多くの方のご参加をお待ちしています。(昼食は各自でご用意ください。)

*会報を郵送させていただくときに、他団体のチラシを同封する場合があります。ご参加の判断は各自でお願いいたします。

【問い合わせ】 山梨県桃の会会長 篠原博子 TEL・FAX(0554)66-4073、(090)6190-8677