

2018年10月発行

# 山梨県 桃の会

HP : <http://momonokai.org/> E-mail : [meri-sannokuni@softbank.ne.jp](mailto:meri-sannokuni@softbank.ne.jp)

会報第49号

私たちは

日々人を信頼するための

学びを学んでいる。

仕事、家庭、学校、買い物

あらゆる場所で

人とのかかわりを学び

いかに信頼を構築してゆくか……。



出会う、つながる、わかちあう

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部

# 【10 月月例会】

〈日 時〉 10 月 20 日(土)13:30～16:30

〈場 所〉 山梨県福祉プラザ 4F

〈参加費〉 一家族 1,000 円 (当事者は無料)

〈内 容〉 甲府警察署安全課相談係長として 5 年間勤務した際、DV、ストーカー、家庭内暴力、ひきこもり、LGBT などあらゆる相談に対応しました。それらの事案や自身も両親の DV、子供の拒食、家庭内暴力で一時はどん底を味わう。実体験を踏まえ、そんな時の家族は「どうすればいいのか、将来はどうなるのか」という不安を抱えている。そういった家族に対して解決に向けて少しでも参考になる話ができればと思います。

## パート 1

### 「様々な事例と体験から見えてくるもの」

講師 小河 昇氏 (おがわ のぼる) 61 歳

プロフィール

高校卒業後山梨県警察官を拝命、刑事、生活安全課、暴力団対策課など 42 年間勤務、本年 3 月に定年退職。現在はサテライト双葉にて警備副責任者として従事。

在職中より、ボランティア、福祉介護に傾注、介護職の資格を取得したり、困っている人の力になればとの思いから、様々な活動に参加。

## パート 2

### リズムオブライブ講座

指導 渡辺光美氏 (わたなべ みつみ)

(リズムオブライブ主宰、平成 15 年「やまなし大使任命」)

〈内 容〉 命の尊さを見つめなおすための心と体づくりの講座です。

### 🌀 《当事者スペース》

〈日 時〉 10 月 20 日(土)13:30～16:30

〈場 所〉 山梨県福祉プラザ パソコン室



---

## 【10 月のミニグループトーク】

〈日 時〉 10 月 28 日(日) 10:00～12:00

〈場 所〉 山梨県福祉プラザ 4F

例会とはひと味違った集い、気晴らしをしてください。

❖参加費は 500 円です。(当事者は無料)

🔗 8050 問題

「市民の会エスポワール京都」の取り組み

若者の居場所京都ライフアートを主宰する山田孝明氏の呼び掛けで8050 問題に危機感を持つ行政、支援者専門家、家族会が集まり、行政と民間団体の連絡会を開いた。(桃の会から4人がオブザーバーとして参加)

私達家族会の声は、中々行政には届きにくい。現状を知って貰う為には立場を越えて自由に話せる場が必要であると強く感じる。立場の違いは絡んだ糸をほぐすように時間がかかるかもしれない。

しかし、目的と方向性が同じであれば「新しい発想が生まれるかもしれない」という希望と期待が持てる。親の高齢化に伴い子供も年齢を重ね親子共倒れのケースが広がっていくだろう。

各機関の連携無しにはこの問題の進展は難しい。是非とも、このような取り組みが各地に広がる事を望んでいる。(篠原)



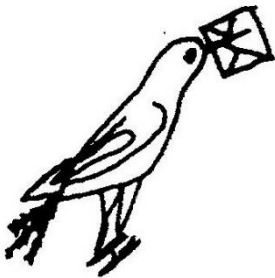
😊 H30年9月6日

8050問題「市民の会エスポワール京都」の取り組みで、行政との連絡会議に桃の会会員4名でオブ参加しました。

その中で、山田さんの「10年後には200人の餓死者が出る」という言葉に衝撃を受けました。同時に一人の家族の方が発言し、やはり切実な思いを話されていました。ほかの皆様も活発に発言をされました。山梨でもこういう機会を作れたらいいのではと思いました。

<初めて、居場所「ライフアート」にお邪魔して>

ネットで居場所ライフアートの感じは大体わかっていたつもりでしたが、心地よさそうな空気を感じました。お昼にみんなで焼きそばを作って食べました。その後は若者がマージャンをしたり、思いおもいに過ごしていました。行政だと与えられたことをするようになってしまいがちだけど、皆のびのびとしていました。ライフアートは平安神宮や南禅寺、鴨川のすぐ近くで、風情あるたたずまいでした。もう一度ゆっくり訪れてみたいなと思いました。(K.K)



🚌 先日、8050 問題に関して京都府の民間・行政関係の連絡会に参加させていただきました。

様々な分野の方々に意見が交わされ、一日も早く、当事者家族が医療、福祉、行政的支援が受けられるようなシステムが確立して欲しいと、切実に感じました。

その翌日、ライフアートを訪問させていただき、僅かな時間ではありましたが、そこで過ごしている方々の様子を、知ることが出来ました。たわいのない会話を楽しむことができる朗らかな青年や、私たちが訪問することを知ってか、あらかじめ食堂や台所、トイレの掃除してくれていた物静かな青年、また農業をするため、明日、高知へ向かうという青年。ライフアートは、多くの人が歩いていくレールに乗れなかったり、外れてしまった自分を受け入れて、もう一度、他者とつながることができる場所であり、また生きるためのエネルギーを蓄えることのできる居場所なのだと感じさせられました。

山梨にもライフアートのような居場所があったらと思いました。

ひきこもりの長男(25歳)の母

## 当事者 VOICE

## 復讐

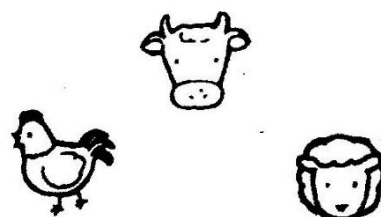
助けてください、何らかのきっかけをください。  
自殺願望、無気力、妄想にとられ続けたこの8年半の日々、今ではどんなきっかけがあっても、ひきこもり仕事に出ること、親からの自立、恋愛などできるような心の可能性、気配を感じる事ができません。どこまでがひきこもりかわかりませんが、集団に入ることができないというのなら、やはり9年近くひきこもり状態です。30才までにでれなかったら、もうどうやったってでれないと思い決心し20代を自殺せずに生きてきました。30才になるまでにでれそうにありません。なぜなら8月27日に30才をむかえるからです。もうとどまることにつかれました。どれだけ命を続けているばっかりに焦らされ、他人の幸せによって心をズタズタにされなければならぬのだらうか。すべての現実からにげたい。しかし生きる事が現実である以上、現実を生きているのが嫌な人間は死ぬしか残された道はない気がする。もう絶望にいつづけることにつかれました。もうどうあがいても同年代に追いつけないし、ただ時をつぶすだけに生きた自分の20代が許せない。

どうしようもない惨めな生き方をした自分自身へ復讐してやる。

(名無し)

### 農園でギャザリングしよう

- ◆市民農園・1区画 55㎡(約17坪)1年間 6,000円  
場所: 甲府市七沢町  
友達、家族などで一緒に畑で過ごしませんか?
- ◆お問い合わせ=055-243-0261(相良農園)



### すみれ会

- ◇月例会 10月20日(土)13:30~15:30  
今回からひきこもり関連のDVD鑑賞を含めより充実した内容で行います。  
場所: すみれ会事務所
- ◇お問い合わせ=090-5416-8748(清水)



### 桃の会今後の予定 2018年(H30)

- \*月例会 11月24日(土)13:30~16:30
- \*ミニグループトーク 12月1日(土)10:00~12:00  
山梨県福祉プラザ

お問い合わせ  
TEL/FAX/☎  
0554-66-4073  
090-6190-8677  
〒109-0126 上野原市  
コモアしおつ1-4-3  
桃の会事務所

桃の会は、皆様からの年会費3,000円、月例会・ミニグループトーク参加費のみで運営されております。会費納入、会への参加状況から現在会報の郵送先の見直しを検討中です。