

山梨県 桃の会

HP : <http://momonokai.org/> E-mail : meri-sannokuni@softbank.ne.jp

会報第48号

怠けているように見える時間は大抵は心のエネルギーの
充足のために必要な休息の時間なのだ。

休息の後に続く活動や思索のために
必要な本当に必要な時間なのだ。

どんなに長く続く休息に見えたって
本当に必要な時間なのだ。

そのことは、本当に十分の休息を与えた

あとになってみるとよくわかる。分からないのは

不十分なうちにせきたてて次の行動に、追い込むからである。



出会う、つながる、わかちあう

KHJ 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部

【9 月月例会】

・・・ 全トーク ・・・
とことん話そう!

人とのやりとりはとても大事です。相手と話すことによって自分の考えが明確になるからです。日頃思うように吐き出せなかったことを言葉にしてみる。人との関わりの中でしか人間は自分に気づき自分を知る事は出来ない。自分を知ることから子供を知ることへつながっていきます。「聞こうとする耳」「見ようとする目」も大事です。知らないうちに可能性を摘み取っていなかったか、自分にとって都合の悪い事をシャットアウトしてチャンスを逃していなかったか……。 「トライ&エラー」何度でも諦めない。私達人間にはそういう本能が備わっていると思います。この場でまたエネルギーの補給をしましょう。

〈日 時〉 9 月 16 日(日)13:30～16:30

〈場 所〉 山梨県福祉プラザ 4F

〈参加費〉 一家族 1,000 円 (当事者は無料)

〈内 容〉 茶話会形式です。飲み物、お茶菓子を頂きながらリラックスした雰囲気トークです。いくつかのテーマを決めます。話したいテーマのグループを選択してください。小グループに別れてトークします。どうか沢山の方々の参加をお待ちしております。

👁️ 《当事者スペース》

〈日 時〉 9 月 16 日(日)13:30～16:30

〈場 所〉 山梨県福祉プラザ パソコン室

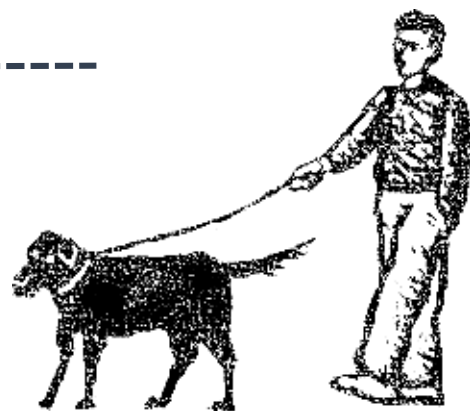
【9 月のミニグループトーク】

〈日 時〉 9 月 22 日(土) 10:00～12:00

山梨県福祉プラザ 4F

例会とは違った集い、気晴らしのつもりでお出かけ下さい。

❖参加費は 500 円です。(当事者は無料)



わが子の幸せを願うだけ

ここ数年～ひきこもりの長男（27歳）を思い、私は一人で病院・ひきこもりの会・保健所・勉強・教会・知人に相談考えつくあらゆることをしてきました。

でも、それと同様に大変なことは、長男に対する夫婦間の考えのズレでした。

主人を頼れない、母親として一人で考え、行動を起こさないといけない事、でも子を思う気持ちは地球の中で私が一番だと、もう息子を助けるのは私しかないときえ思っていました。

疲れ果て、息苦しい暗闇の中で数年過ごしてきたように思えます。

今、思えば息子の幸せを願う事だけが支えでした。

色々となりましたが、今年の4月から山田さん（京都ライフアート）にお世話になり、京都で一人アパート暮らしをしています。目を合わせることなく当面の生活費を援助してほしいと本人から言われたのが最後です。山田さんには心から感謝しています。

親は勇気があります。行動を起こしたら、結果どうなるだろうと不安で一杯だと思います。

今回の事で私は、こう思うようになりました。

人は、オギャーと生まれた時から、死ぬまで走り続ける。車という身体を神から与えられたのなら、赤いスポーツカーのように美しく早い車であったり、ダンプカーのように大きく強い車であったりと、外見は他人が見れば分かります。ましてミラーが壊れていたり、タイヤが1個なかったりした場合、自分でも病院に行くでしょう、他人は気づいてくれます。

息子のように、診断が出ない一過性のうつでしかない場合はどうでしょう？

普通に走っていれば見てもわからないのです。それ以上に難しくしているのは、本人自身がエンジン内の不具合に気が付かない事です。家族も気が付かない中での生活は、どんなに苦しく生きづらい事でしょう。

神が息子に与えた車が、たとえ走り難い車でも、必要な時にメンテナンスをしながらゆっくりと走り続けて欲しいです。

これから息子にとっては長い道のりです、その時その時の息子の状況を、暖かく受入れ、信じ、愛して行きます。

56歳の母 2018.8.23





朝顔の花を見なくなつたこの頃

山田孝明

私は小学4年から中学3年まで新聞西を達していました。夏になると家々の軒下には朝顔がっつるものばし、生長していた。私は朝顔の花が咲いているのが好きでした。陽が差し込むころにはもうあちこちに咲いていて、特に紫色した花びらが好きでした。ところであなたは朝顔の花の開花条件を知っていますか？ 太陽の光、適切なあたたかい温度、水分などが考えられますね。どうでしょう？ 実は驚かせるかと思うんですが、それが違ふんです。朝顔の花は夜明けまえの太陽の光が差し込む前に開花するんです。夜明け前ですからあたりはひんやりとしていますね。もともと気温が低いときに開花しているんです。

あとお母さんがうちの息子は昼夜逆転していると言葉がかわれるとき、ふとこんな言葉を思い出します。

「朝顔は夜明け前の闇の底で咲く」です。人もいつどこで成長しているのか誰にもわかりません。

桃の会スーパーバイサー

農園でギャザリングしよう

◆市民農園・1区画 55㎡(約17坪)1年間 6,000円

場所: 甲府市七沢町

友達、家族などと一緒に畑で過ごしませんか？

◆お問い合わせ=055-243-0261(相良農園)

すみれ会

◇月例会 9月15日(土)13:30~15:30

場所: すみれ会事務所

◇お問い合わせ=090-5416-8748(清水)

桃の会今後の予定 2018年(H30)

*月例会 10月20日(土)13:30~16:30

*ミニグループク 10月28日(日)10:00~12:00

山梨県福祉プラザ



※お願い

桃の会では皆様(当事者・支援者を除く)から年会費をいただいております。2018年度分をまだお支払いいただけてない方は、ご理解の上よろしくお願いたします。

〈郵貯銀行振替口座番号 00290-7-138422 KHJ山梨県桃の会〉

また、もう会報は止めてほしい方はご面倒でもお知らせください。

お問い合わせ

TEL/FAX/☎

0554-66-4073

090-6190-8677

上野原市コモアしおつ

1-4-3

桃の会事務局