

山梨県 桃の会

会報 第90号

希望へ・・・

気力や意欲が出るということは
自分に対する ひそやかな誇りや自信に
支えられている (佐々木正美)



自分が受け入れられているという
安心感からしか人を信じる力は生まれない
人を信じる力から自分を信じる力が生まれる
まず家族の中から小さな「信じる力」を育て積み上げていきたい
基本的信頼の中身は希望!

出会う、つながる、わかちあう

K H J 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部
HP <https://momonokai.org> e-mail meri-sannokuni@softbank.ne.jp

ピア Voice

過干渉の罫にはまった私が思うこと



親として子供に期待や心配、不安を抱かない人はいないと思います。しかしその思いが強すぎて思い通りに動かそうとすると関係のバランスが崩れてしまいます。もうそれは愛情ではなく過干渉になっていると思うのです。そういう時、まさか自分が過干渉な親であるという認識がない人が私も含めて多いような気がします。先々のことを考えては心配し不安に思い行動や言葉に出して子供に投げかけてしまう、言わずにはいられない、親だから・・・子供のことを思っているから・・・子供のことをよくわかっているから・・・という強い思い込みを無意識のうちに持ってしまうのかもしれませんが。そのことが子供に伝わると「今のあなたに満足していない」という、親にとって思いもよらないメッセージとして伝わります。

それはあなたを信じられない、受け入れられないという感情で、明確にそういう認識がなくても「私の望むような子供になって欲しい」というメッセージを送り続けていることになります。

親の都合を優先した思いは「子供のため」ではなく自分が安心する為ということになるように思います。そういう親子関係の中で子供のやる気、意欲、そして信じる力は湧いてくるでしょうか。

私たちが子供を育てることへの責任を果たすということは、親の望むように生きてもらうことなのか・・・それとも子供が子供の望むように生きていけるようになることなののでしょうか・・・。

子供は親を満足させる為の存在ではなく、多くの学びを投げ掛け与えてくれる存在であり、親はその学びをキャッチし吸収する存在でありたいと思います。何故なら親であることほど子供を育てる中で泣き、笑い、喜び、苦しみ、怒り、悲しみの感動を味わえることはなかったと思うからです。

「あなたのことはとても大事に思っているけど心配はしない」という相反する感情を大事にしたいと思います。意欲とやる気を支える「ひそやかな誇りと自信」、私たち人間が生きていく為の心の核となる「信じる力」を何としても親の使命として与え続けていきたいと思うのです。

Shinohara



・・・2月中止についてのお詫び

いつも会の集まりにご参加頂き有難うございます。

2月はコロナ感染拡大を防ぐためにやむなく中止に致しました。突然の中止で皆様には大変ご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。当日会場にお見えになって下さった方々にはこの紙面で重ねてお詫び申し上げたいと思います。

これからもしばらくは油断はできませんが安心して生活出来る日がくることを願うばかりです。

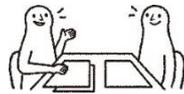
3月は開催を予定しておりますが、感染防止に注意を払いながら開催したいと思います。

やむをえず中止する場合はHPにてお知らせ致します。どうぞ宜しくお願い致します。

(篠原)



当事者 Voice



テーマトークの報告 1月29日(土) 13時～ 福祉プラザロビーにて

**** テーマ 『チャレンジしてみたい』 参加者 当事者5名 親1名**

いつもお世話になっております。桃の会当事者スペース世話人の、たきざわです

1月29日に開催したテーマトーク『チャレンジしてみたい』では、新たな年を迎えテーマに沿った当事者たちの様々な想いを語っていただきました。人間の“こうありたい”とか“ああしたい”という、なにかとフワッとしたこの気持ちは、実はとても大切な感覚なのでは？と、時折考えるのです。

このテーマトークで出たいいくつかの内容は、どれもそれぞれの心に秘めた本能に近いものを僕は感じました。その中には、当事者会だからこそ話せたであろうこともあり、今後もこうした集まりを大切に、皆様と支えあいながら継続していきたいと思います。

**** 桃のLINE ちゃっと**

当事者スペースからは、桃の会公式LINEアカウントから、世話人とメッセージのやり取りを受け付けております。みんなの前では直接言いにくいことや、当事者スペースで話したりないことなど、皆様の思いをお寄せください！当事者はもちろん、ご家族の方も可能です。

お気軽にご利用ください！

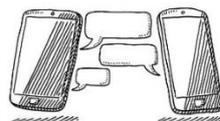
受付日時 : 当事者スペース、テーマトーク開催翌日の15時～17時

- ※1 トークに回答するスタッフは、カウンセラー等の資格者ではありません。
- ※2 トークでいやがらせ行為などをされた場合、以後対応しかねます。
- ※3 現段階において『桃のLINE ちゃっと』以外でのトークの利用に関しましては対応できません。

まずは！



QRコード読み込み



ちゃっとのスタート！



お知らせ

***** 桃の会 ピアサポートについて**

会では定期的又は不定期にグループや個人的にピアサポートを行っています。

大勢が一度に集まる場所や機会も必要ですが、それだけですと一人一人の声を聞き取ることは不十分なのです。大変さを話せたとしても具体的な話しに及ばず中途半端に終わってしまいます。

ピアは仲間同士ですから、同じ目線でお互いに影響し合い学びがあるということがとても大きな意味を持っています。専門家の力も借りながらお互い試行錯誤しながら知恵を出し合う大事な活動だと思っています。家族だけでは対応できない時、相談、意見を聞きたいなど、どうぞお声掛けをお願い致します。

連絡先 meri-sannokuni@softbank.ne.jp 090-6190-8677 (ショートメールのみになります) 篠原

桃の会 3月の活動



◆ 3月はミニグループトーク、当事者スペース、を行います

今年はとても寒さ厳しい冬となりました。甲府でも氷点下になるほどで日本海側の地域では雪が降り続きその被害もありました。季節の移行と共に雪がみぞれになり雨になって確実に春へと向かっているようです。私たちの気持ちも前向きに明るくなれるような気がしておりますが、皆様如何お過ごしでしょうか。2月は突然の中止で皆様には大変ご迷惑をお掛けしましたが3月は何とか開催にこぎつけたいと思います。コロナ禍の続く中、感染防止に十分配慮しながら行いたいと思います。

ミニグループトークはきょうだいグループと親グループに分かれて行います。

今回、ミニグループトークでは子供又はきょうだいの「良い所」を探してみましよう。

お正月に家族や親戚が集まったりした中でのちょっとした変化や、家事を手伝ってくれた、いつもと違うやり取りができた、一人で外出する事があった、弱い面はあるけどとても優しい等どんな小さなことでも良いですので隠れている良い所を探してみましよう！彼らの思いを知るヒントが見えてくるかもしれません。知ることが理解につながっていけばと思います。

2月の分まで話題が広がって皆さんにとって充実した時間になりますことを願っております。

★ミニグループトーク 3月20日(日) 10時～ ぴゅあ総合 小研修室1 一家族¥500 当事者無料

『 いいところ探し 』 親のグループ、兄弟姉妹グループに分けてトークします

★当事者スペース 3月20日(日) 13時～ ぴゅあ総合 小研修室1 参加費無料

★テーマトーク お休みします

★桃の会・都留 会場が使用できないために中止します

***コロナの拡大に伴い会場が使用禁止になると中止になる場合があります。HPにてご確認下さい



コロナ感染防止のためマスクの着用のご協力をお願い致します

<p>農園でギャザリングしよう！</p> <p>画 55㎡ (約 17坪) 1年間 市民農園：1区 6,000円</p> <p>場所：甲府市七沢町 友達家族などで一緒に畑で過ごしませんか</p> <p>お問い合わせ：055-243-0261 (相良農園)</p>	<p>すみれ会</p> <p>3月の集まりはお休みさせていただきます</p> <p>お問い合わせ：090-5416-8748 (清水)</p> <p>*すみれ会は桃の会とは別に地域で活動している家族会です</p>
--	---

4月の予定 ミニグループトーク 4月17日(日) 10時～ ぴゅあ総合

当事者スペース 4月17日(日) 13時～ ぴゅあ総合

テーマトーク 未定

桃の会・都留 4月18日(月) いきいきプラザ都留



.....



募集しています！！ 皆さんの声を募集しております！日々の想いやちょっとした出来事など大歓迎です。

どうぞお気軽に桃の会事務局のメールアドレスまたはFaxでお送りください。お待ちしております。

お問い合わせ 桃の会事務局 e-mail / meri-sannokuni@softbank.ne.jp Fax 0266-78-3742 篠原
Tel 0551- 47- 4040 080-9400-4187 井口
桃の会・都留事務局 e-mail / hiroko.samasara@icloud.com 080-1282-2576 野武

