

山梨県 桃の会

会報 第 91 号

☆・・・世界平和のために何が必要ですか・・・☆

「家族を大事にしてあげてください」

目の前の人に信頼を寄せる小さな信頼の積み重ね

それは国家間の信頼にまでつながる (マザーテレサ)



世界の平和が今壊されつつある

私たちはその惨状を目の当たりにしている

人類の悲劇を引き起こす暴力と破壊

暴力は暴力を生み憎しみを増幅させていくだけ

多くの命の犠牲と憎しみの上に成り立つものなど何もない

愚かな暴挙は許さないという断固とした態度を持ち続けたい

平和は一人一人の信頼の上に成り立ち作り上げていくもの

世界の平和も未来も私たちの手の中にある

出会う、つながる、わかちあう

K H J 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部

HP <https://momonokai.org> e-mail meri-sannokuni@softbank.ne.jp

ピア Voice



後悔ははじまり

私自身も含めて子育てに後悔はつきものである。子育てにゴールはなく完璧な子育てはない。大きな後悔から小さな後悔まで人それぞれ経験することになる。人間はみんな未熟で未完成だと考えると失敗しながら何かに気付くということをぐるぐる繰り返しているのかもしれないがずっと後悔から抜けきれず自分の育て方が悪かったのではと自分を責めてしまうことが往々にしてある。後悔の泥沼に深くはまり込んで身動きが取れなくなるととても苦しい。今までの自分や現実を認めたくない感情の中で揺れ動いてるうちは中々抜け出せないように思う。過去は変えられないのだ。過去への執着は自分自身の時間を奪い心をむしばんでいく。今目の前にいる子供とどのように向き合うかを考えながら自分をしなやかに変化させていくしかないのだ。人間の感情のコントロールは言葉で言うほど簡単ではないが自分の感情や思いより子供の思いを優先できるかが自分自身に委ねられている。後悔だけで終わらせてはならない。 Shinohara

④ いいとこさがしました！！ ～ミニグループトークから～



＊＊きょうだいグループ

今回はきょうだいの方の参加は残念ながらありませんでした。KHJ 兄弟姉妹の大林さんと当事者のトークになりました。いいとこ探しでは「きょうだいがひきこもっていることで同居の親の介護を助けられている」「他人との繋がりを大切にしているだけで自分を立派だと思う」「受診をして障がいの診断がはっきりして理解出来て安心したこと(親にも障害を受け入れて欲しいが難しい)」など
また、きょうだいとの関係について大林さんは、「きょうだいは親ではないので経済的支援はできない、自分自身の生活をまず第一に考えるべきではないか」と述べられています。きょうだいがいることは本来ならば心強く安心であるはずですが。適度な距離感を持って助け助けられる関係を築いていきたいものです

＊＊＊親グループ

子供の「いいこと」沢山見つけました。性格が優しい、純粹、素直、正直、掃除の手伝いや食事を作ってくれるときがある、人と関わりたい気持ちが出てきた、おしゃべりになりおしゃれもするようになる、グループに参加した当事者からは、「会に参加して色々な人に会うことにより人に頼っていいんだと思えるようになった」「仕事を辞めることを選択したが、自分に無理しなかったことが良かった」「普通の生き方が本当は幸せなんだと思えるようになった」など「何故?」「どうして?」を一旦横に置いて「いいこと」「良かったこと」に意識を向けてみると見えてくるものはかなり違ってくるように思います。
「いいこと」を話す時、皆さんの表情も明るくなるように思いました。

当事者 Voice

当事者スペースの報告 : : : 2022 年 3 月 20 日 (日) 1:00-14:00 ひゅあ総合 2 階小研修室

* 参加当事者・経験者 (9 名)、桃の会関係者 (1 名)

* * スペースにおける内容

- ・チェックイン・・・最近良かったこと、今日話したいこと
- ・グループトーク・・・近況について、花粉症、様々なゲームについて、映画、アニメ、参加者の困っていることについてなど

* * 世話人たちの感想

3 月の当事者スペースを終えて感じた事・・・



参加者は、自分を変えたいと思って当事者スペースに来る方や、同じ境遇にある方と話をしたい方、仲間を作りたいから来る方、話を聞いて欲しい方など様々な目的の方がいるのだと感じた。

その中でも、それぞれの体調や精神的な状態が良い方もいれば、良くない方もいた。この状況で、当事者スペースに出てくるのはとても大変な事だと私は思うが、個々の想いが強いのだろうと感じる。

その想いが強すぎて、話しが止まらない方もいて、その勢いで引いてしまっている方もいたので、もう少しファシリをしなければいけないと思う。休み時間は、話の合う人同士で連絡先を交換する姿が見られ、勇気を出して話しかけている姿が印象的だった。来るだけで何もしなくてもいいし、話を聞いているだけでもいい、話したい人は長くならない様に話せばいいと思う。

行動している事、それを無理の無い範囲で継続する事がとても大切だと思う。

20 日の当事者スペースは、全体を通して趣味の話が多く出たと思います。しかしそんな中でも、一人一人が抱える悩みが垣間見え、それを上手く伝えることが出来にくいという雰囲気も同時に感じました。今後、こうした当事者の集まりを継続し、少しずつ皆が感じている思いを吐き出せる環境にしていきたいですね。今回も参加者のサブカルチャーに関する知識の豊かさに驚かされました。その知識から名称や内容などを流れるように複数人で話していく様子に圧倒されました。自分の好きなこと、知っていること、興味関心のあることについて、話しが大いに盛り上がるということは楽しいことだし、満足感・充実感を得る事、また癒しにもつながるのだろうと感じました。

報告 米長



寒い朝があるよね

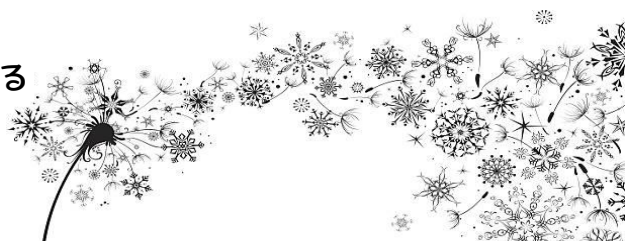
長い夜があるよね

穏やかに季節の中に 一人残されて

冷たい雨の日は 泣きたくなるけど

冬のすぐとなりには 春がまっている

作詞 たかたかし



桃の会 4 月の活動

◆ 4 月はミニグループトーク、当事者スペース、テーマトーク、桃の会・都留を行います。

ようやく日々春を感じる頃となりました。甲府ではサクラも開花しましたね。心も身体も少しずつ動き易くなったような気がします。皆様お元気で過ごすごでしょうか。今年もコロナに始まり、ロシアの侵略、度々の地震と不安なことが重なっております。特に人間の引き起こす戦争には強い怒りと共に世界のこれからの行く末に不安を感じずにはいられません無意味で悲惨な戦争を今すぐやめて欲しい、侵略という暴挙は絶対許されないことです。人間は言葉をもち豊かな感情が備わっているのですから武力や殺りくではなく言葉での対話をしてほしいのです。対話不能の独裁者を生み出さないためにも私たち一人一人に真実を見極める目、相手の立場に思いを馳せられる想像力が更に求められていると思います。世界の動きをしっかり注視していきたいと思います。

4 月のミニグループトークはグループごとに話したいことを自由に話して頂きます。きょうだいグループ親グループに分かれます。(きょうだいの方の参加がない場合は親グループのみとなります)

今回もコロナ感染予防に十分配慮しながら開催したいと思います。

2 時間あまりのトークですが話すことは心の風通しをよくします。春の陽気と共ににお出かけ下さい。

▶ ミニグループトーク 4 月 17 日 (日) 10 時～ ぴゅあ総合中研修室 2F 一家族 ¥ 500 当事者無料

親グループ、きょうだいグループに分かれます。各グループ、自由にテーマを決めてトーク

▶ 当事者スペース 4 月 17 日 (日) 13 時～ ぴゅあ総合小研修室 2 参加費無料

▶ テーマトーク 4 月 9 日 (土) 13 時～16 時 福祉プラザロビー 参加費無料

テーマ 『悩みの共有』 困っていることを吐き出してみよう！



▶ 桃の会・都留 都合により今回は中止となりました

＊ ＊ コロナ感染防止のためマスクの着用のご協力をお願い致します

農園でギャザリングしよう！	すみれ会
画 55 m ² (約 17 坪) 1 年間 市民農園：1 区 6.000 円 場所：甲府市七沢町 友達家族などで一緒に畑で過ごしませんか お問い合わせ：055-243-0261 (相良農園)	4 月の集まりはお休みさせていただきます お問い合わせ：090-5416-8748 (清水) ＊すみれ会は桃の会とは別に地域で活動している家族会です

◆ 5 月の予定 ミニグループトーク 5 月 22 日 (日) 10 時～ ぴゅあ総合



当事者スペース 5 月 22 日 (日) 13 時～ ぴゅあ総合

テーマトーク 未定

桃の会・都留 5 月 9 日 (月) いきいきプラザ都留

＊ ＊ ＊ 6 月以降は開催場所が 甲府市総合市民会館 に変わります



募集しています！！ 皆さんの声を募集しております！日々の想いやちょっとした出来事など大歓迎です。

どうぞお気軽に桃の会事務局のメールアドレスまたは Fax でお送りください。お待ちしております。

お問い合わせ 桃の会事務局 e-mail / meri-sannokuni@softbank.ne.jp Fax 0266-78-3742 篠原
Tel 0551- 47- 4040 080-9400-4187 井口
桃の会・都留事務局 e-mail / hiroko.samasara@icloud.com 080-1282-2576 野武

