

山梨県 桃の会

会報 第92号

人生に出発は何度でも

努力や経験したことはすべて人格の中に蓄積されて
人間を豊かにしてくれる

学んだ知識の具体的な細部は忘れたっていい
試験の答案に要求されようなことはみんな忘れたって
学ばなかったということとは全然ちがう (ミヒヤエル-エンデ)



問題はつまずきや失敗によって
どんなに学ぶものが大きいかということ
その真意をどのように子供たちに伝えるか・・・である
(佐々木正美)

出会う、つながる、わかちあう

K H J 全国ひきこもり家族会連合会 山梨支部
HP <https://momonokai.org> e-mail meri-sannokuni@softbank.ne.jp

ピア Voice



自己形成の大切さ



人との関わりの中で自分の存在に気付き自己は育てられていく。いつの間にか自然に育つのではない。他者から他者として自分の存在を認められるということが自己としての感覚を確固たるものにするようだ。「自己の意識の芽生えは生後二ヶ月頃観察される。この時期他者と向き合ったり、見つめ合ったり出来るようになる。それはお互いが働きかける存在であり、働きかけられる存在であるということ。他者から他者として認められるということである。他者から他者として認められない状況、働きかけられない、働きかけても応答がしてもらえないということは自己の感覚を脅かすものとなる」(仲間玲子)自己を脅かすものとは、自分が育てられ生きている世界に不安感やおそれを抱き、周囲の人に対して根深い不信感と自分に対する無力感のような感情をもたらしてしまうということである。その後のアイデンティティーの確立、人格形成に大きく影響を与えることは言うまでもない。本人の能力は十分にあってそれらを生かすことができない社会的不適応の苦しみの中でもがくことになる。すでに虐待、いじめの増加は社会に警笛を鳴らし、サインを送り続けているのだが、そういう社会に慣れてしまうのがとても怖い。



自由テーマでトークしました！

～ミニグループトークから～

**親グループ

「今の現状を何とかしたい、一歩踏み出したい」という強い親の思い。あと一歩・・・と願う親の気持ちの中には、ちょっとした買い物はできるのだから「もう少し何かできるのではないか」という期待があるようです。彼らの声なき声にどれ程心を寄せることが出来るのか、彼らをどのように受け止め見守ったらいいのかみんなで考えてみました。「家族の中で本音の会話が出来ているだろうか」「家族同士でお互いひきこもる気持ちを理解し合っているのか」「こうなって欲しいという期待を無意識のうちに持っていないか」「お互いの距離をどの様に保ったらよいか」*等 それぞれが素直に自分と向き合う時間になったと思います。長年子供と向き合い続けてこられたあるお母さんは何があっても悲観的にならない、子供のプラス面を見ることを強調されました。小さな喜びを見つけるプラス思考はやがて良い流れへと導いてくれると思うのです。

***兄弟姉妹グループ

「お互いに歩み寄らないと前に進めない、アプローチが必要」きょうだいとの関係がギクシャクしていたAさんは兄弟姉妹グループ参加をきっかけに5年振りに実家に戻って話しをしてこられたそうです。決断と行動はこれからの一歩、二歩に繋がるものになると思います。

一方で共依存の父と息子が現実を受け入れられずそれが大きな壁となって先に進めない方もいらっしゃいました。きょうだいがどこまで踏み込んでいけるのか？ 自分にも守るべき家族があると優先すべきは自分の家族です。きょうだいゆえのもどかしさや限界があると思いますが自分の生活を守り距離を持ちながらきょうだいも親も孤立しないための方法をこれからも模索していきたいと思います。

当事者 Voice



4月当事者スペース報告

4月17日(日) 13時~16時 ぴゅあ総合 2F 小研修室2 参加当事者、経験者(6名)、当事者親(1名)

* チェックイン・・・自己紹介

* トークの内容・・・アニメ、マンガ、最近の事、ファッション、今取り組んでいる事パソコン、アナログ・デジタル(ついていけない)、アウトドア、親との関係性、映画の話、会に求める事、今後の展望、フリートーク

** 世話人たちの感想

気候や寒暖差で体調が良くない方が居たが、話をしたいというエネルギーがある方も多い。皆共通している事は、一人で寂しい、話す仲間が欲しいという事だった。話をしたい、聞いてもらいたいという人が殆どで、話す時間や内容が次々と出てくるのが印象的で、それを抑えられないところも見受けられた。今まで人と接する経験が少ないため、周りを意識的に見ない事、周りを意識して話している事と良くない事の区別が付きづらい事が今後の課題なのかもしれないと感じた。当事者の方々の中では、客観的に自分の特性を理解し、無理のない範囲で「こういう状態になったらこうしよう」という対処法を持っていてすごいなと思った。

Tanaka



テーマトークの報告 4月9日(土) 13時~ 福祉プラザロビーにて

** テーマ 『**悩みの共有**』 参加者 当事者5名 親2名

いつもお世話になっております。当事者スペース世話人のたきざわです。

新しい年度がスタートし、色々な事が目まぐるしく変化していますね。気温もグッと上昇し体調を崩された方も多いのではないのでしょうか・・・

今回のテーマトークは“悩み”を軸に、皆さんと沢山の意見を出し合いました。約2ヶ月ぶりの開催とあってこの間、様々なことがあったそうです。一人ひとりの苦悩や試練もですが、それを参加者みんなで「それわかる!」といった共感しあえる正にテーマ通りの環境がとても健康的で良い手応えみたいなものを得ることが出来たと思います。

生きるとは“悩み”だらけですね。そして我々はそれと上手く付き合っていくしかないのです。ですが、独りで抱えることはありません。今回の当事者会のように人と人の繋がりを大切に誠実な気持ちを見つめあいながら、自分自身を少しずつ受け入れて生きたいですね。

* 次回のテーマトークは『現在と未来の自分』5月14日(土) 会報4ページ目でご案内しています!

◆ 年会費納入のお願い ◆

皆様には桃の会にいつもご協力、御支援を頂き誠に有難うございます。

当会は自助の会で皆様からの年会費と月例会、ミニグループトーク参加料で運営活動を行っております。

コロナ禍で中々従来通りにはまいりませんが、皆様の安心安全な場所として活動を維持し継続していくことはこれからも社会に必要とされると考えております。

今年度も皆様の暖かい御支援、ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

お支払いは同封の払い込み用紙又は会場受付にてお願い致します

振込み用紙のない方でご厚意を頂ける方は下記の番号でお振込みを宜しくお願い致します。

ゆうちょ銀行 00292-7-138422 KHJ 山梨県 桃の会

(年会費は¥3000です。)



桃の会 5月の活動

5月はミニグループトーク、当事者スペース、テーマトーク、を行います

新緑の頃となり日に日に景色が明るく鮮やかになってまいりました。この時期の植物からは生命力の強さや勢いがありパワーを感じております。皆様は如何お過ごしでしょうか。

ウクライナでは依然として多くの命が無意味に消えていく惨状が続いております。ゲームや映画の世界のことではなく現実の人間による人間への殺戮なのです。暴力は暴力を生み終わりのない戦いとなり、戦争が世界に拡散する事は何としても食い止めなければならないと思います。これまで人間が犯してきた歴史的過ちを絶対に繰り返してはならないのです。自分たちが作り上げたテクノロジーの発展が人類の未来を絶つことになるとしたら何と愚かなことでしょうか。

5月のミニグループトークも親グループ、兄弟姉妹グループに分かれます。テーマを一つ決めてトークしたいと思います(参加される方の中にどうしてもお話しされたいことがありましたら申し出て下さい)テーマに沿って話しを進めていきます。

安心して話せる場所、自分に気付く場所になればと思います。是非お出かけ下さい。

- ▶ **ミニグループトーク** 5月22日(日) 10時～ **ぴゅあ総合中研修室** 一家族¥500 **当事者無料**
親グループ、兄弟姉妹グループに分かれてトーク、テーマに沿って話します
- ▶ **当事者スペース** 5月22日(日) 13時～ **ぴゅあ総合小研修室2** **参加費無料**
- ▶ **テーマトーク** 5月14日(土) 13時～ **福祉プラザロビー** **参加費無料** **お申込み不要です**
テーマ『現在と未来の自分』

▶ **桃の会・都留** **都合により中止となりました**

* * コロナ感染防止のためマスクの着用のご協力をお願い致します

<p>農園でギャザリングしよう!</p> <p>画 55㎡ (約 17坪) 1年間 市民農園: 1区 6,000円</p> <p>場所: 甲府市七沢町 友達家族などと一緒に畑で過ごしませんか</p> <p>お問い合わせ: 055-243-0261 (相良農園)</p>	<p>すみれ会</p> <p>5月の集まりはお休みさせていただきます</p> <p>お問い合わせ: 090-5416-8748 (清水)</p> <p>* すみれ会は桃の会とは別に地域で活動している家族会です</p>
---	---

- ◆ **6月の予定** **ミニグループトーク** 6月19日(日) 10時～ **甲府市総合市民会館**
- 当事者スペース** 6月19日(日) 13時～ **甲府市総合市民会館**
- テーマトーク** **未定**
- 桃の会・都留** **未定**



***** 6月以降は開催場所が 甲府市総合市民会館 に変わります**



募集しています!! 皆さんの声を募集しております! 日々の想いやちょっとした出来事など大歓迎です。どうぞお気軽に桃の会事務局のメールアドレスまたは Fax でお送りください。お待ちしております。

お問い合わせ 桃の会事務局 e-mail / meri-sannokuni@softbank.ne.jp Fax 0266-78-3742 篠原
Tel 0551-47-4040 080-9400-4187 井口
桃の会・都留事務局 e-mail / hiroko.samasara@icloud.com 080-1282-2576 野武